

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

## SKRIPSI

### HUBUNGAN FAKTOR EKSTERNAL STRESSOR PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI

(Studi Penelitian Pada Mahasiswa Program Studi  
S1 Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo Angkatan Ke-3)

Oleh

**HENDRY R. NAPU**

**NIM : 841 410 011**

**Telah Diperiksa dan Disetujui**

**PEMBIMBING I**



**Rini Fahriani Zees S.Kep, Ns, M.Kep**  
NIP : 19811014 200501 2 002

**PEMBIMBING II**



**dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes**  
NIP : 19830519 200812 2 002

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.kes**  
NIP : 19740106 200604 2 001

# LEMBAR PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN FAKTOR EKSTERNAL STRESSOR PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI

(Studi Penelitian Pada Mahasiswa Program Studi  
S1 Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo Angkatan Ke-3)

Oleh

**HENDRY R. NAPU**



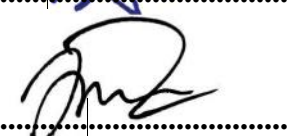
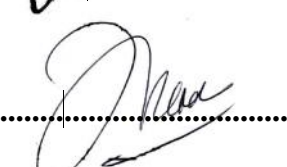
**NIM : 841 410 011**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 23 juli 2014

Waktu : 11.00 – 12.00 WITA

Tim Penguji :

- |   |   |
|---|---|
| 1. <u>Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep</u><br>NIP : 19811014 200501 2 002 | 1. ....  |
| 2. <u>dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes</u><br>NIP : 19830519 200812 2 002  | 2. ....  |
| 3. <u>Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns, M.Kep</u><br>NIP : 19761118 199602 1 002      | 3. ....  |
| 4. <u>dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes</u><br>NIP : 19771028 200812 2 003   | 4. ....  |

Gorontalo, Juli 2014

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
**Dra. Hj. Rany Hbola, M. Kes**  
NIP. 19530913/198302 2 001

## ABSTRAK

**Hendry R. Napu**, 2014. Hubungan Faktor Ekstrenal Stressor Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi (Studi Penelitian Pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo Angkatan Ke-3). Skripsi, jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **Rini Fahriani Zess, S.Kep, Ns, M.Kep** dan Pembimbing II **dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes.**

Kecemasan adalah suatu perasaan yang sifatnya umum, dimana seseorang dapat merasa ketakutan, Khawatir dan kehilangan kepercayaan diri. Kecemasan dapat terjadi karena stressor psikososial yang tidak teratasi, dimana stressor psikososial itu sendiri menunjukkan suatu kebutuhan yang tidak terpenuhi, kebutuhan tersebut dapat berupa kebutuhan fisiologis, psikologis, sosial dan lingkungan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Faktor Ekstrenal Stressor Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi.

Desain penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa program studi SI keperawatan yang menyusun skripsi dengan sampel sebanyak 121 responden. Teknik pengambilan sampel adalah *Random Sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan 57,9% mengalami stressor psikososial ringan. Responden yang mengalami kecemasan sedang yaitu 58,7%. Hasil uji statistik *Chi Square* diperoleh nilai  $Pvalue=0,026$  ( $< 0,05$ ) artinya ada Hubungan yang signifikan antara faktor eksternal stressor psikososial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa dalam menyusun skripsi.

Saran bagi mahasiswa agar memperkuat kepribadian/daya tahan fisik, taat beribadah, dapat bersosialisasi dengan lingkungan dan sosialnya agar mampu merespon stressor yang timbul dengan baik sehingga terhindar dari kecemasan.

**Kata Kunci :** *Faktor Ekstrenal Stressor Psikososial, Tingkat Kecemasan, Mahasiswa Menyusun Skripsi*

## ABSTRACT

**Hendry R. Napu.** 2014. The Relationship between External Psychosocial Stressor Factor and Students' Anxiety Level in Composing Skripsi (A Study on Students of Nursing Department, Universitas Negeri Gorontalo). Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Health and Sport Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. Principle supervisor was **Rini Fahrani Zess, S.Kep, Ns, M.Kep** and co-supervisor was **dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes.**

Anxiety is a general feeling when someone is worried, frightened, and loses his/her self-confidence. Anxiety can occur because of the uncontrolled psychosocial stressor, where the psychosocial stressor shows the unachieved needs which can be the physiology, psychological, social, and environmental needs. This research was to investigate the relationship between external psychosocial stressor factor and students' anxiety level in composing skripsi.

The research design was observational analytic research with *cross sectional* approach. Research population was students of nursing department and the research sample were 121 respondents. *Random sampling* was used as sampling technique.

Research result showed that 57,9% of respondents underwent minor psychosocial stressor. There were 58,7% of respondents underwent average psychosocial stressor. The result of *Chi Square* test was  $P\text{value} = 0,026$  ( $\alpha \leq 0,05$ ). It meant that there was a significant relation between external psychosocial stressor factor and students' anxiety level in composing skripsi.

Based on research result, it was suggested that students should strengthen their psychological/physical endurance and be religiously obedient, socialize with their environment so that they can respond stressor properly then avoid the anxiety.

**Keywords:** *External Psychosocial Stressor Factor, Anxiety Level, Students in Composing Skripsi*

