

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Program Studi S1 keperawatan UNG dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia diperoleh responden berada pada dewasa awal (18-21 thn) sebanyak 73 responden (60,3%) dan responden pada dewasa madya (22-27 thn) sebanyak 48 responden (39,7 %), berdasarkan jenis kelamin sebanyak 87 responden (71,9%) berjenis kelamin perempuan dan 34 responden (28,1%) yang berjenis kelamin laki – laki dan berdasarkan agama diperoleh responden beragama islam sebanyak 117 responden (96,7%) dan 4 responden (3,3%) beragama kristen.
2. Mahasiswa yang mengalami stressor psikososial ringan sebanyak 57,9% dan yang mengalami stressor sedang sebanyak 42,1% responden.
3. Mahasiswa sebagian besar berada pada tingkat kecemasan sedang yaitu 58,7%, dan 28,1% mahasiswa mengalami kecemasan ringan, sedangkan 13,2% mahasiswa tidak mengalami kecemasan.
4. Ada hubungan yang signifikan antara faktor eksternal stressor psikososial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa dalam menyusun skripsi. Pvalue 0,0026 (<0,05).

5.2 Saran

1. Masukan bagi staf pengajar program studi keperawatan agar dalam pembelajaran/perkuliahan memberikan bimbingan dan konseling serta memotivasi mahasiswa agar dapat terhindar dari stressor psikososial dan kecemasan, dan mahasiswa dapat mempersiapkan diri sedini mungkin baik fisik, mental dan pengetahuan untuk menyusun skripsi nantinya.
2. Dianjurkan pada mahasiswa untuk memperkuat kepribadian/daya tahan fisik, taat beribadah dan dapat bersosialisasi dengan lingkungan dan sosialnya agar mampu merespon dan mengkopling stressor yang timbul dengan baik sehingga terhindar dari kecemasan.
3. Masukan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih kompleks tentang hubungan stresor psikososial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan UNG. Selain itu penelitian juga dapat dilakukan secara kualitatif agar dapat menggali perasaan mahasiswa lebih dalam tentang tingkat kecemasan yang dialami.