

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian Health Education tentang proses persalinan terhadap penurunan kecemasan pada ibu primigravida trimester III dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kecemasan pada Ibu primigravida trimester III diwilayah kerja Puskesmas Mongolato sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu 5 (38,5%) responden mengalami cemas sedang, dan 8 (61,5%) responden mengalami cemas berat.
2. Kecemasan pada Ibu primigravida trimester III diwilayah kerja Puskesmas Mongolato setelah diberikan pendidikan kesehatan, 1 (7,7%) responden mengalami tidak cemas, 9 (69,2%) responden mengalami cemas ringan dan 3 (23,1%) responden mengalami cemas sedang.
3. Ada pengaruh pemberian Health Education tentang proses persalinan terhadap penurunan kecemasan ibu primigravida trimester III diwilayah kerja Puskesmas Mongolato, dengan hasil t hitung $>$ t tabel ($5,879 > 0,5324$) dan nilai signifikansi lebih kecil dari taraf signifikansi 5% ($p=0,000 < 0,05$).

5.2 Saran

1. Untuk Puskesmas Mongolato diharapkan agar dapat memberikan pelayanan yang baik dan memberikan informasi yang jelas pada ibu hamil tentang proses persalinan agar dapat membatu proses persalinan sesuai yang diharapkan.
2. Untuk Ibu Primigravida agar menyampaikan semua keluhan terkait dengan proses persalinan kepada petugas kesehatan, sehigga dapat mengurangi kecemasan yang dirasakan.
3. Untuk profesi keperawatan agar dapat memberikan pelayanan kesehatan yang profesional melalui pendekatan proses keperawatan dengan pengkajian yang akurat tentang kecemasan, perumusan diagnosa yang tepat, perumusan masalah sesuai dengan kebutuhan, serta mengevaluasi tindakan yang diberikan terkait dengan kecemasan klien.
4. Untuk peneliti selanjutnya disarankan agar dapat mengambil variabel lain yang berkaitan dengan kecemasan.