

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan *Personal Hygiene*, Usia, dan Jenis Kelamin di Puskesmas Global Tibawa Kabupaten Gorontalo, yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Dari 53 orang diperoleh responden yang memiliki *personal hygiene* baik sebanyak 30 orang (56,6%), sedangkan responden yang memiliki *personal hygiene* tidak baik sebanyak 23 orang (43,4%).
2. Dari 53 orang diperoleh responden yang berusia <40 tahun sebanyak 25 orang (47,2%), sedangkan responden yang berusia >40 tahun sebanyak 28 orang (52,8%).
3. Dari 53 orang diperoleh responden yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 23 orang (43,4%), sedangkan responden yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 30 orang (56,6%).
4. Dari 53 orang diperoleh responden yang menderita dermatitis sebanyak 41 orang (77,4%), sedangkan yang tidak menderita dermatitis sebanyak 12 orang (22,6%).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan kejadian dermatitis dengan nilai  $\rho=0,005$  ( $\rho<0,05$ ).
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian dermatitis dengan nilai  $\rho=0,004$  ( $\rho<0,05$ ).

7. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian dermatitis, dengan nilai  $p=0,002$  ( $p<0,05$ ).

## 5.2 Saran

1. Untuk institusi

Disarankan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi mengenai dermatitis.

2. Untuk masyarakat

Disarankan agar dapat lebih mengetahui mengenai masalah dermatitis itu sendiri terutama mengetahui cara mencegah terjadinya dermatitis misalnya melakukan *personal hygiene* dengan baik dan benar agar tingkat kejadian penyakit dermatitis dapat berkurang.

3. Untuk profesi keperawatan

Disarankan menjadi sumber informasi pengetahuan ilmiah yang bermanfaat dalam bidang keperawatan dan menjadi acuan dalam menerapkan asuhan keperawatan khususnya terhadap penyakit dermatitis.

4. Untuk peneliti selanjutnya

Untuk peneliti-peneliti selanjutnya khususnya yang berminat untuk meneliti lebih lanjut mengenai dermatitis, disarankan agar dapat meneliti mengenai dermatitis secara spesifik ataupun melanjutkan penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan dermatitis misalnya faktor genetik, riwayat alergi maupun faktor lingkungan. Kemudian peneliti juga menyarankan agar nantinya peneliti selanjutnya dapat melaksanakan penelitiannya pada tempat penelitian yang

lebih luas, misalnya di ruang lingkup rumah sakit agar jumlah sampel atau responden yang hendak diteliti akan lebih maksimal.