

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD PROF. Dr. H. ALOEI
SABOE KOTA GORONTALO**

Fatmah Mardjun, Zuhriana K. Yusuf, Ahmad Aswad
Jurusan Ilmu Keperawatan FIKK UNG
Email Fatmah.mardjun@yahoo.com

ABSTRAK

Fatmah Mardjun. 2014. Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien GGK di ruang hemodialisa RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Hi. Ahmad Aswad, S.Kep, Ns, MPH. Daftar Pustaka : 33(2001-2013)

Kepatuhan merupakan salah satu permasalahan pada pasien hemodialisa yang mengalami gagal ginjal kronis. Salah satu permasalahan yang terjadi yaitu kepatuhan terhadap pembatasan asupan cairan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien GGK di ruang Hemodialisa RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang melakukan hemodialisa. Penelitian ini menggunakan tehnik *accidental sampling* melalui kriteria inklusi. Sampel Penelitian sejumlah 30 orang. Analisis yang digunakan adalah uji *Chi-Square* dan *Fisher Exact*.

Berdasarkan hasil penelitian faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pembatasan cairan yaitu variabel pendidikan ($p=0.11$), sikap ($p=0.000$), dan yang tidak berhubungan pengetahuan ($p=0.103$), lama hemodialisa ($p=0.058$), informasi ($p=0.260$), dukungan keluarga ($p=0.336$).

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan variabel pendidikan dan sikap terdapat hubungan dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan, dan variabel pengetahuan, lama hemodialisa, informasi, dukungan keluarga tidak terdapat hubungan dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan. Melalui penelitian ini diharapkan pihak yang terkait dapat mengoptimalkan penyuluhan dan sosialisasi tentang pentingnya membatasi asupan cairan untuk mencegah komplikasi.

Kata Kunci : Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan, GGK, Hemodialisa.

ABSTRACT

Fatmah Mardjun. 2014. Factor of obedience on fluid intake restriction of chronic kidney disease patients at hemodialysis room of RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe, Gorontalo City. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Health and Sport Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes** and co-supervisor was **Hi. Ahmad Aswad, S.Kep, Ns, MPH.** Bibliography: 33 (2001-2013)

Obedience is one of hemodialysis patient problems suffering chronic kidney disease. The problem is obedience on fluid intake restriction. The research aimed to understand factor of obedience on fluid intake restriction of chronic kidney disease patients at hemodialysis room of RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Gorontalo city.

The research was analytic descriptive through *cross sectional* approach. population was all patients encountering hemodialysis. It applied *accidental sampling* technique by having inclusion criteria. Samples were 30 people. The analysis used *Chi-square* and Fisher Exact tests.

Factors of obedience on fluid intake restriction were education ($p=0.11$), attitude ($p=0.000$), and unrelated knowledge ($p=0.103$), hemodialysis period ($p=0.058$), information ($p=0.260$), family support ($p=0.336$).

To sum up, there were relation of education and attitude on fluid intake restriction whereas there were no relation of knowledge, hemodialysis period, information, and family support on fluid intake restriction. It is expected to related parties to optimize counselling and socialization about the importance of controlling fluid intake in order to prevent complication.

Keywords: Obedience on Fluid Intake Restriction, Chronic Kidney Disease Hemodialysis.



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa
RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo**

Oleh

Fatmah Mardjun

841410025

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / Tanggal : Selasa/05 Agustus 2014

Waktu : 10.00 – 11.00

Penguji

1. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**
NIP. 19740106200604 2 001
2. **Ahmad Aswad, S.Kep, Ns, M.PH**
NIP. 19671231198711 1 002
3. **Nasrun Pakaya S.Kep, Ns, M.Kep**
NIP. 19761118119602 1 002
4. **Abd Wahab Pakaya, S.Kep, Ns, M.M**
NIP. 19610420198703 1 007

1.

2.

3.

4.

Gorontalo, 05 Agustus 2014
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo



Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913198302 2 001