

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan pengetahuan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Pilohayanga Kecamatan Telaga, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat Pengetahuan tentang status gizi ibu hamil, dari 37 responden yang berpengetahuan baik sebanyak 13 responden (35.1%), dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 24 responden (64.9%).
2. Status gizi di Puskesmas Pilohayanga Kecamatan Telaga sebagian besar termasuk kategori baik sebanyak 20 responden dengan presentase rata-rata 54,1%
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Pilohayanga Kecamatan Telaga dengan nilai *p Value* = 0,040 atau $p < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang status gizi, khususnya pemenuhan gizi yang baik selama hamil diperlukan keinginan yang kuat untuk mencari tahu melalui apa saja cara memenuhi status gizi dengan baik, misalnya mengikuti penyuluhan tentang status gizi di puskesmas terdekat.
2. Diharapkan kepada seluruh ibu hamil dapat memenuhi status gizinya dengan baik agar tidak terjadi sesuatu yang tidak diinginkan. Sehingga bayi selamat dan ibu sehat.
3. Status gizi ibu hamil dapat dipenuhi dengan baik dan diharapkan penelitian lebih lanjut mengenai status gizi ibu hamil.