

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI TIDUR *SEMI FOWLER* DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA KLIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF
DI RSUD Dr.M.M DUNDA LIMBOTO**

Oleh : RIZAL IYONU

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



Rini Fahriani Zees, S.kep, Ns, M.Kep
NIP. 19811014 200501 2 002

PEMBIMBING II



dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes
NIP. 19830519 200812 2 002

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP:19740106 200604 2 001

LEMBARAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI TIDUR *SEMI FOWLER* DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA KLIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF
DI RSUD Dr.M.M DUNDA LIMBOTO**

Oleh : RIZAL IYONU

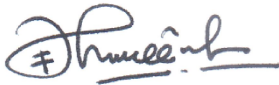
Telah di pertahankan di depan dewan penguji


Hari/ Tanggal : Kamis / 24 Juli 2014

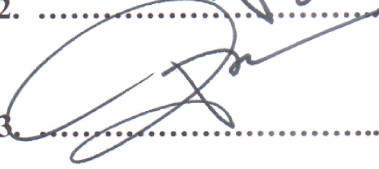
Waktu : 09.00 - 10.00Wita

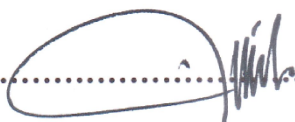
Tim Penguji :

1. Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 19811014 200501 2 002
2. dr.Vivien Novarina A.Kasim, M.Kes
NIP. 19830519 200812 2 002
3. Ahmad Aswad, S.Kep, Ns, M.PH
NIP. 19671231 198711 1 002
4. Andi Mursyidah, S.Kep, Ns, M.Kes

1. 
.....

2. 
.....

3. 
.....

4. 
.....

Gorontalo, Juli 2014
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo




Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP.19530913 198302 2 001

ABSTRAK

Rizal Iyonu. 2014. Hubungan Posisi Tidur *Semi Fowler* dengan Kualitas Tidur pada Klien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD M.M Dunda Limboto. Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan Jurusan Keperawatan , Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep dan Pembimbing II dr.Vivien Novarina A.Kasim, M.Kes.

Gangguan kebutuhan istirahat tidur pada klien gagal jantung kongestif disebabkan karena sesak napas, maka tindakan yang tepat mengurangi sesak napas adalah memposisikan pasien pada posisi *semi fowler*. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan posisi tidur *semi fowler* dengan kualitas tidur klien gagal jantung kongestif di RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *observasional analitik* dengan desain *Cross Sectional Study*. Uji statistik menggunakan uji *Fisher exact test* dengan SPSS. Sampel pada penelitian ini sebanyak 33 orang dengan menggunakan tehnik *Accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan kuisioner kualitas tidur berdasarkan metode PSQI serta alat ukur berupa busur derajat.

Hasil penelitian menyatakan ada hubungan antara posisi tidur *semi fowler* dengan kualitas tidur pada klien gagal jantung kongestif dengan *p value* $0,005 < \alpha = 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara posisi tidur *semi fowler* dengan kualitas tidur pasien gagal jantung kongestif. Disarankan pelunya penyebarluasan informasi kepada perawat tentang manfaat pemberian posisi tidur *semi fowler* dengan kualitas tidur pasien gagal jantung kongestif.

Kata Kunci : Posisi tidur, Kualitas Tidur, Gagal Jantung Kongestif.

ABSTRACT

Rizal Iyonu. 2014. The Relationship between *Semi fowler* Sleeping Position and Sleeping Quality on the Patients of Congestive Heart Failure in M.M Dunda Limboto Hospital. Skripsi. Nursing Study Program, Nursing Department, Faculty of Health and Sport Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep and co-supervisor was dr.Vivien Novarina A.Kasim, M.Kes.

The insomnia on the patients of congestive heart failure caused by asphyxia so that the *semi fowler* sleeping position is the best solution to decrease asphyxia. This research was to investigate the relationship between *semi fowler* sleeping position and sleeping quality on the patients of congestive heart failure in M.M Dunda Limboto Hospital.

This research was *observational analytical* research with *cross sectional study*. The statistical test used *Fisher exact test* with SPSS. Research sample were 33 respondents that taken through the *accidental sampling*. Research instruments were observation sheet and questionnaire of sleeping quality based on PSQI method and the measurement instrument was arch decree.

Research result showed that there was a positive relation between *semi fowler* sleeping position and sleeping quality on the patients of congestive heart failure in M.M Dunda Limboto Hospital with the value of $p= 0,005 < = 0,05$. Consequently, it can be concluded that there was a significant relation between *semi fowler* sleeping position and sleeping quality on the patients of congestive heart failure. It is suggested that the information of the benefit of *semi fowler* sleeping position must be given to the nurse towards sleeping quality on the patients of congestive heart failure.

Keywords: Sleeping Position, Sleeping Quality, Congestive Heart Failure.

