

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

2.1. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pasien gagal jantung kongestif sebagian besar berada pada umur antara 56-65 tahun yaitu sebesar 45,5% dan juga lebih banyak berjenis kelamin perempuan yaitu 57,6 %.
2. Pasien gagal jantung kongestif sebagian besar berada pada posisi tidur *semi fowler* yaitu sebesar 72,7 %.
3. Kualitas tidur pasien gagal jantung kongestif sebagian besar berada pada kualitas tidur baik yaitu sebanyak 72,7%.
4. Ada hubungan yang signifikan antara posisi tidur *semi fowler* dengan kualitas tidur pasien gagal jantung kongestif di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto tahun 2014 dengan nilai *p value* = 0,005

2.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Teoritis

Menyebarkan informasi tentang adanya hubungan antara pemberian posisi tidur *semi fowler* dengan kualitas tidur pasien gagal jantung kongestif.

2. Institusi pendidikan

Menjadikan salah satu acuan bagi perawat dalam meningkatkan kualitas tidur pada pasien gagal jantung kongestif agar masalah kebutuhan dasar pasien dapat teratasi dan terhindar dari masalah komplikasi.

3. Praktis

Dijadikan sebagai informasi bagi instansi terkait khususnya rumah sakit di propinsi Gorontalo, dalam standar operasional penanganan (SOP) pasien gagal jantung kongestif.

4. Untuk penelitian selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya, dapat meneliti hubungan antara tipe gagal jantung dengan kualitas tidur pada pasien gagal jantung kongestif.