

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Telaga. Dalam penelitian ini sampel yang diambil sebanyak 70 orang responden.

1. Pengetahuan responden tentang seks bebas lebih besar berkategori baik (91,4%) yang berkategori cukup (8,6%) sedangkan yang berkategori kurang tidak ada (0%).
2. Sikap responden tentang seks bebas juga lebih besar yang berkategori baik (88,6%) dibandingkan dengan yang berkategori cukup (11,4%) dan untuk yang sikapnya berkategori kurang tidak di temukan (0%).

#### **5.2 Saran**

1. Siswa

Diharapkan siswa terus meningkatkan pengetahuan tentang seks bebas atau *free seks*, memahami norma-norma agama serta dapat memilih pergaulan yang baik agar dapat melakukan hal-hal yang baik.

2. Sekolah

Diharapkan untuk pihak sekolah dapat mempertahankan pengetahuan dan sikap baik ini bahkan dapat meningkatkan atau memberikan informasi-informasi yang terbaru tentang seks bebas, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan mereka tentang bahaya seks bebas atau *free seks*.

### 3. Instansi Kesehatan

Diharapkan pada instansi kesehatan lebih sering melakukan sosialisasi tentang seks bebas dan dampak apa saja yang akan di dapat apabila melakukans seks bebas di seluruh sekolah yang ada agar siswa dapat menambah wawasan mereka tentang seks bebas yang bisa merugikan diri mereka sendiri.

### 4. Orang Tua

Untuk orang tua agar tetap meningkatkan pengawasan dan pengetahuan tentang norma-norma agama pada anak terutama yang sedang menjalani masa pubertas dapat mengetahui sikap yang nantinya tidak merugikan dirinya sendiri.

### 5. Bagi Peneliti

Bagi peneliti-peneliti lainnya diharapkan dapat mendalami penelitian ini khususnya hal-hal yang belum di teliti dalam penelitian ini. Seperti melakukan penelitian yang menggunakan sampel lebih besar bahkan peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian bukan pada satu sekolah saja tetapi melakukan penelitian tentang seks bebas pada seluruh sekolah menengah pertama.