

## ABSTRAK

**Rosita.** 2014. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Wongkaditi Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Vik Salamanja, S.Kep, Ns. M.Kes

Kecemasan pada ibu primigravida merupakan suatu kekhawatiran atau rasa was-was terhadap keselamatan bayi dan dirinya saat persalinan nanti. Kecemasan pada ibu hamil apabila tidak ditangani dengan serius akan membawa pengaruh terhadap fisik dan psikis, baik ibu maupun janin. Pada kondisi tersebut ibu primigravida sangat membutuhkan dukungan dari keluarga untuk mengurangi kecemasan selama kehamilan dan saat menghadapi persalinan. Tujuan penelitian ingin mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primigravida menghadapi persalinan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu primigravida yang melakukan ANC di Puskesmas Wongkaditi yang berjumlah 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji statistik *Spearman rank (rho)*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden diberikan dukungan keluarga cukup sebanyak 18 responden (56,2%). Sedangkan tingkat kecemasan yang dialami responden sebagian besar mengalami cemas ringan 18 responden (56,2%) dan sebagian kecil responden tidak mengalami cemas 0 responden (0%). Dari hasil uji statistik *Spearman rank (rho)* didapatkan nilai  $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$  dan nilai  $r = 0,564^{**}$  artinya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primigravida menghadapi persalinan serta menunjukkan hubungan yang kuat dan berpola positif.

Simpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primigravida menghadapi persalinan. Saran agar pelayanan kesehatan meningkatkan pemberian promosi kesehatan kepada ibu hamil tentang keadaan fisik dan psikis.

**Kata Kunci:** *Kecemasan, Persalinan, Primigravida, Dukungan Keluarga*

## ABSTRACT

**Rosita.** 2014. *Relation of Family Support and Anxiety Level of Primigravida Encountering Childbirth at Puskesmas of Wongkaditi Gorontalo City.* Skripsi, Department of S1 Nursing, Faculty of Health and Sport Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes and co supervisor was Vik Salamanja, S.Kep, Ns, M.Kes.

Anxiety on mother encountering primigravida is anxious situation and misgivings toward baby salvation and mother once childbirth occurs. Anxiety occurs to expectant mother if it is not handled seriously, it will affect to physical and psychological aspect of mother and the baby. Mother encountering primigravida needs family support to decrease anxiety during pregnancy and childbirth process. The research aimed to understand the relation of family support and anxiety level of primigravida encountering childbirth.

It was quantitative research by having *cross sectional* approach. Population was mother encountering primigravida who had experienced ANC at Puskesmas Wongkaditi amounted to 32 people. Sampling applied *total sampling*. Data analysis applied statistical test of *Spearman rank (rho)*.

The result gained most of respondents were given support sufficiently for 18 respondents (56,2%). While level of anxiety encountered by respondents for medium level was 18 respondents (56,2%) and 0% was for none. Statistical test of *Spearman rank (rho)* gained  $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$  and  $r\text{-value} = 0,564^{**}$  that there was a significant relation between family support and anxiety level of primigravida encountering childbirth as it showed strong relation and positive pattern.

To sum up, there is a relation between family support and anxiety level of primigravida encountering childbirth. It is suggested that health service increases promotion delivery of health to expectant mothers about physical and psychological condition.

**Keywords:** *Anxiety, Childbirth, Primigravida, Family Support*