

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Wongkaditi Kota Gorontalo yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 32 orang ibu primigravida yang di teliti di Puskesmas Wongkaditi Kota Gorontalo tahun 2014, didapatkan sebagian besar ibu primigravida diberikan dukungan keluarga cukup yaitu sebanyak 18 responden (56,2%) ini dipengaruhi oleh kelas sosial ekonomi yang meliputi pendapatan atau pekerjaan dan pendidikan keluarga.
2. Dari 32 orang ibu primigravida yang di teliti di Puskesmas Wongkaditi Kota Gorontalo tahun 2014, didapatkan sebagian besar ibu mengalami cemas sedang sebanyak 18 responden (56,2%) dan sebagian kecil tidak mengalami kecemasan yaitu 0 responden (0%). Ini dipengaruhi oleh pendidikan, usia ibu hamil, pekerjaan dan dukungan keluarga.
3. Dari hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Spearman rank (rho)*, didapatkan nilai p value = 0,001 dan nilai r = 0,564** dari nilai yang didapatkan maka dapat disimpulkan ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primigravida menghadapi persalinan di Puskesmas Wongkaditi Kota Gorontalo, hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu

primigravida menunjukkan hubungan yang kuat dan berpola positif, artinya semakin baik dukungan keluarga maka tingkat kecemasan ibu primigravida semakin menurun.

5.2 Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Meningkatkan peran serta perawat/bidan dalam memberikan promosi kesehatan kepada ibu hamil pada saat *antenatal care* tentang keadaan fisik dan psikis.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Meningkatkan dan mengembangkan ilmu keperawatan jiwa tentang kecemasan, terutama pada ibu hamil tidak hanya mengenai kondisi fisik tetapi juga mengenai psikologi agar dapat memberikan asuhan keperawatan secara optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat di jadikan referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dijadikan tolak ukur bagi peneliti yang akan meneliti variabel lain yang berhubungan dengan kecemasan bagi ibu hamil khususnya ibu primigravida.