

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka secara umum dapat disimpulkan bahwa :

“Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan pada pasien *pra operatif Apendicitis* di ruang Bedah Atas RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo”. Dan dengan kesimpulan khusus sebagai berikut :

- 5.1.1 Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik umur pasien yang menjalani operasi adalah 14 – 21 Tahun dan karakteristik pendidikan pasien terhadap kecemasan adalah SMA.
- 5.1.2 Ada perbedaan tingkat kecemasan pada pasien sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada pasien *pra operatif Apendicitis* di Ruang Bedah Atas RSUD Prof Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.
- 5.1.3 Adanya Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan pada pasien *pra operatif Apendicitis* di Ruang Bedah Atas RSUD Prof Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas tingkat kecemasan pada pasien *pra operatif Apendicitis* di ruang bedah atas RSUD Prof DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, maka peneliti mengajukan saran teoritis sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti tentang pengaruh terapi lain yang dapat memberikan pengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien *pra operatif*.

Dan adapun saran praktis yang bisa peneliti ajukan yaitu :

1. Bagi Pasien

Untuk pasien yang akan menjalani operasi agar kiranya dengan adanya pendidikan kesehatan untuk pra bedah pasien lebih dapat mengontrol tingkat kecemasannya. Dan untuk pasien yang ingin meminta informasi bisa meminta kepada perawat untuk memberikan pendidikan kesehatan tersebut.

2. Bagi Profesi perawat

Diharapkan dapat meningkatkan komunikasi dengan pasien agar dapat menambah pengetahuan pasien tentang prosedur pembedahan dan dapat dijadikan refrensi dalam memberikan pelayanan keperawatan perlu adanya pendidikan kesehatan terhadap pasien agar kecemasan pasien dapat teratasi.

3. Bagi rumah sakit

Untuk rumah sakit sebagai masukan agar menjadi standar operasional untuk setiap pasien yang akan menjalani operasi agar dijadwalkan untuk diberikan pendidikan kesehatan khususnya tentang prosedur pembedahan agar pasien yang akan menjalani operasi tidak cemas dan proses pembedahan dilaksanakan tepat waktu.