

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Musik terhadap Penurunan Nyeri
pada Pasien Post Operasi di Ruang Bedah RSUD dr. M. M. Dunda
Kabupaten Gorontalo”**

Oleh

ZULMY AFRIANTO NUR

NIM. 841 410 054

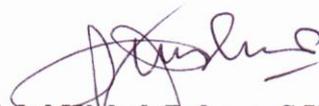
Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

PEMBIMBING II



Ns. Abdul Wahab Pakaya, S.Kep, M.M
NIP. 19610420 198703 1 007

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan,**



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD dr. M. M. DUNDA KABUPATEN GORONTALO

Oleh
ZULMY AFRIANTO NUR
NIM. 841 410 054

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / Tanggal : Kamis, 24 Juli 2014

Waktu : 10.00 – 11.00 WITA

Penguji :

1. Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

1.

2. Ns. Abdul Wahab Pakaya, S.Kep, MM
NIP. 19610420 198703 1 007

2.

3. Ns. Nasrun Pakaya, S.Kep, M.Kep
NIP. 19761118 199602 1 002

3.

4. Ns. Rhein Djunaid, S.Kep, M.Kes
NIP. 19750112 199403 1 003

4.

Gorontalo, 24 Juli 2014
Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo



Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

ABSTRAK

Zulmy Afrianto Nur. 2014. *Pengaruh Terapi Musik terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi di Ruang Bedah RSUD dr. M. M. Dunda Kabupaten Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **Dra.Hj.Rany Hiola, M.Kes** dan Pembimbing II **Abdul Wahab Pakaya, S.Kep, Ns, M.M.** Daftar Pustaka : 28 (1997-2013).

Keluhan yang sering muncul pasca operasi adalah nyeri. Terapi musik merupakan terapi komplementer untuk manajemen nyeri. Terapi musik dapat mengurangi biaya perawatan dan belum pernah dilakukan di ruangan bedah RSUD dr. M. M. Dunda. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah Terapi Musik Berpengaruh terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi di Ruang Bedah RSUD dr. M. M. Dunda Kabupaten Gorontalo?”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi di ruang bedah RSUD dr. M. M. Dunda Kabupaten Gorontalo.

Penelitian ini merupakan *quasi experiment* dengan rancangan *one group pretes-postest design*. Jumlah sampel 20 responden dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan sebelum dan setelah diberikan terapi musik menggunakan skala nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*).

Hasil penelitian menunjukkan intensitas skala nyeri pasien sebelum diberikan terapi musik berupa nyeri sedang-berat tidak terkontrol dan setelah perlakuan menurun menjadi nyeri ringan-berat terkontrol. Hasil uji statistik *Paired T test* diperoleh *p value* = 0,000 dengan taraf signifikansi < 0,05 sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi musik terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi di ruang bedah RSUD dr. M. M. Dunda Kabupaten Gorontalo. Diharapkan bagi perawat agar dapat menggunakan terapi musik dalam manajemen nyeri.

Kata Kunci : *Post Operasi, Nyeri, Terapi Musik*

ABSTRACT

Zulmy Afrianto Nur. 2014. *The Effect of Music Therapy on Reducing Painful at Post-Surgery Patient in Surgery Room at dr. M.M. Dunda Hospital, District of Gorontalo.* Skripsi. Department of Nursing. Faculty of Health and Sports Sciences. Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor was **Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes** and Co-Supervisor was **Abdul Wahab Pakaya, S.Kep, Ns, M.M.** Bibliography : 28 (1997-2013).

Complaint that always happened after surgery is painful. Music therapy is a complementary therapy for painful management. Music therapy can decrease the nursing cost and it has been never done at surgery room at dr. M.M. Dunda hospital, district of Gorontalo. The problem statement of the research was “does music therapy affect on reducing painful at post-surgery patient in Surgery room at dr. M.M. Dunda hospital, district of Gorontalo?”. The aim of the research was to know the effect of music therapy on reducing painful at post-surgery patient in Surgery room at dr. M.M. Dunda hospital, district of Gorontalo.

The research was using *quasi experimental* by having *one group pretest-posttest design* planning. The samples in this research were 20 respondents by using *accidental sampling*. Collecting of data was done before and after giving the music therapy by using pain scale *Numeric Rating Scale*.

The result of the research showed that patient pain scale intensity before giving the music therapy was painful on average-high uncontrolled and after the treatment was low-high controlled. Statistical result of *Paired T test* gained *p-value*=0,000 with the significance level <0,05. It can be concluded that there was an effect of music therapy on reducing painful at post-surgery patient in Surgery room at dr. M.M. Dunda hospital, district of Gorontalo. It suggested for the nurse to use music therapy on painful management.

Keywords : *Post-surgery, Painful, Music Therapy*

