

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut

1. Perilaku merokok yang dialami responden penderita PJK terbagi menjadi 2 kategori yaitu: Perokok berat 29 orang (72,5%), dan Perokok Ringan 11 orang (27,5%).
2. Kejadian penyakit jantung koroner didapatkan 30 responden (75,0%) yang memiliki kejadian penyakit jantung koroner dan 10 responden (25,0%) yang tidak memiliki kejadian penyakit jantung koroner..
3. Terdapat hubungan yang bermakna ( $p=0,002$ ) antara perilaku merokok dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi institusi rumah sakit, hendaknya memberikan edukasi masalah kesehatan jantung pada pasien khususnya penderita penyakit jantung koroner.
2. Bagi pihak rumah sakit, dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan pembinaan terhadap kesehatan khususnya dalam pembinaan pasien terhadap perilaku merokok.

3. Untuk peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian penyakit jantung koroner agar memperhatikan faktor lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini.