

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.2 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian dan penjelasan pada pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Pengetahuan kepala keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat di Kelurahan Moodu Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo terdapat pengetahuan kurang dengan jumlah 34 responden (54,8%), pengetahuan baik dengan jumlah 28 responden (45,2%).
2. Perilaku hidup bersih dan sehat ditatanan rumah tangga Kelurahan Moodu Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo terdapat 23 responden yang memiliki perilaku tidak sehat dengan presentase (37,1%), sedangkan responden yang berperilaku sehat berjumlah 39 responden dengan presentase (62,9%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan kepala keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat di Kelurahan Moodu Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo dengan nilai $p= 0,000$ artinya $p < 0,05$.

5.2 SARAN

1. Bagi instansi kesehatan
Meningkatkan pelaksanaan berbagai macam program kesehatan lingkungan khususnya dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat seperti sosialisasi atau pendidikan kesehatan di masyarakat.

2. Bagi keluarga

Menjadi tambahan serta acuan dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat ditatanan rumah tangga agar dapat terhindar dari perilaku tidak sehat dan proaktif terhadap kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan penelitian selanjutnya terutama untuk meneliti lebih dalam hubungan pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat di tatanan rumah tangga.