

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 21 responden post operasi apendektomi di ruang bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum dilakukan teknik *Guided Imagery* (Imajinasi terbimbing) berada pada skala nyeri sedang-berat terkontrol dengan nilai mean sebesar 7,19.
2. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden setelah dilakukan *Guided Imagery* (Imajinasi terbimbing) berada pada skala nyeri ringan-sedang dengan nilai mean 3,81.
3. Terdapat pengaruh *Guided Imagery* (imajinasi terbimbing) terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi apendektomi di ruangan bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan nilai Z sebesar -4.122 dengan signifikansi ( $p=$ value) sebesar 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ).

#### **5.2 Saran**

1. Bagi instalasi rumah sakit diharapkan menggunakan teknik *guided imagery* (imajinasi terbimbing) untuk menurunkan nyeri pasien post operasi. Karena pemberian teknik imajinasi terbimbing membutuhkan lingkungan yang benar-benar tenang dan aman, maka diharapkan bagi pihak rumah sakit agar dapat menyediakan tempat khusus yang digunakan untuk melakukan teknik imajinasi terbimbing.

2. Bagi profesi keperawatan agar dapat menggunakan teknik *guided imagery* (imajinasi terbimbing) sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam menurunkan nyeri pasien.
3. Bagi pasien post apendektomi diharapkan agar menggunakan cara-cara menurunkan nyeri selain penggunaan obat-obatan seperti teknik *guided imagery* (imajinasi terbimbing) serta teknik lainnya, baik dengan didampingi oleh perawat maupun dilakukan mandiri ketika sedang merasakan nyeri.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang teknik *guided imagery* (imajinasi terbimbing) dengan desain penelitian yang lain serta melakukan penelitian tentang tindakan keperawatan lainnya untuk menurunkan nyeri.