

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dapat disimpulkan :

1. Pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang paling banyak adalah responden yang memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 77 orang (70.0%). Sedangkan yang memiliki pengetahuan baik hanya 25 orang (22.7%) dan responden yang memiliki pengetahuan kurang yaitu 8 orang (7.3%).
2. Motivasi remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang paling banyak adalah responden yang memiliki motivasi rendah yaitu 72 orang (65.5%) dan yang memiliki motivasi tinggi hanya 38 orang (34.5%)
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan motivasi remaja putri untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di kelas XII SMA N 2 Limboto, dengan hasil uji Chi Square $p=0.036$.

5.2 Saran

Sesuai dengan simpulan yang diperoleh pada penelitian ini, dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat khususnya remaja putri sangat di anjurkan untuk lebih mencari informasi seputar kesehatan khususnya tentang kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) serta dapat mempraktekkan SADARI secara rutin dengan baik dan benar.

2. Bagi Instansi Terkait

Bagi instansi terkait seperti Puskesmas dan UKS dapat meningkatkan perannya memberikan pelayanan kesehatan dalam hal ini sebagai edukator, seperti melakukan kegiatan penyuluhan yang berkesinambungan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) guna untuk meningkatkan pengetahuan tentang SADARI dengan metode yang tepat sehingga diharapkan dapat memotivasi para wanita khususnya remaja putri untuk melakukan SADARI.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian, kiranya dapat dijadikan sebagai bahan informasi serta dapat melakukan penelitian yang lebih luas seperti pada masyarakat luas atau pun pada instansi nonkesehatan lainnya.