BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Perawatan Payudara Dengan Produksi ASI Pada Ibu Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Wongkaditi Kota Gorontalo yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Produksi ASInya banyak yaitu 23 responden (67,6%), sedangkan ibu primipara yang produksi ASInya sedikit yaitu 11 responden (32,4%) di Wilayah Kerja Puskesmas Wongkaditi.
2. Perawatan payudara yang baik yaitu sebanyak 29 responden (85,3%), sedangkan 5 responden (14,7%) dalam perawatan payudara kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Wongkaditi.
3. Terdapat hubungan antara perawatan payudara dengan produksi ASI pada ibu Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Wongkaditi dengan nilai *Exact Sig*. (2-sided) sebesar 0,002.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Wongkaditi

   Meningkatkan program pendidikan kesehatan tentang pentingnya ASI dan pentingnya perawatan payudara kepada ibu yang hendak akan menyusui khususnya pada ibu primipara yang baru pertama kali melahirkan. Terlebih lagi sekarang ini dimana-mana sudah maraknya pemasaran susu formula.

2. Bagi pelayanan kesehatan
   a. Meningkatkan peran serta perawat/bidan dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil persiapan menyusui pada saat *antenatal care* tentang pentingnya ASI dan perawatan payudara khususnya pada ibu primipara.
   b. Perawat maupun tenaga kesehatan lainnya disarankan untuk meningkatkan *caring* pada ibu primipara yang akan menyusui, misalkan memberikan penjelasan dan informasi lebih mengenai perawatan payudara untuk meningkatkan produksi ASI.
3. Bagi Profesi Keperawatan

   Meningkatkan dan mengembangkan ilmu keperawatan maternitas tentang perawatan payudara agar dapat memberikan asuhan keperawatan secara optimal.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Dapat dijadikan referensi dan tolak ukur bagi peneliti selanjutnya dalam meneliti variabel lain yang berhubungan dengan produksi ASI antara lain faktor makanan, hisapan bayi, faktor obat-obatan, faktor istirahat, dll.