

## ABSTRAK

**Nurhayati Hamzah.** 2014. *Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri (Self-esteem) Pada Remaja Putri Di SMK Negeri Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes dan pembimbing II Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns. M.Kep, (Daftar Pustaka 18, 2004-2013).

Harga diri adalah perasaan, perilaku dan mengetahui bahwa individu berhak untuk memilih apa yang dikehendaki sebagian dari kehidupannya dan mengambil sikap untuk melakukan tindakan yang dipilih diberbagai area kehidupan individu yang akan membuat perasaan tentang diri sendiri menjadi lebih baik dan lebih percaya diri. Remaja putri dengan obesitas cenderung memiliki harga diri yang rendah dari pada orang-orang yang memiliki tubuh ideal sehingga kemampuan aktualisasi diri mereka juga cenderung rendah dan berdampak pada keterbatasan bersosialisasi dengan orang lain dan berprestasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan obesitas dengan harga diri (*self-esteem*) pada remaja putri.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian *survei analitik* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional* yaitu suatu penelitian yang mempelajari hubungan antara faktor risiko (*independen*) dengan faktor efek (*dependen*), dimana melakukan observasi atau pengukuran variabel sekali dan sekaligus pada waktu yang sama.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan obesitas dengan harga diri (*self-esteem*) pada remaja putri dengan hasil uji statistik korelasi *Spearman* diperoleh nilai 0.036 dan harga diri *self-esteem* sebesar 0.036. Karena nilai sig = 0,036, berarti < dari 0,05.

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu ada hubungan antara obesitas dengan harga diri (*self-esteem*) pada remaja putri. Kemudian disarankan untuk remaja putri tidak mengkonsumsi makanan yang tinggi kalori.

*Kata kunci: Obesitas, Harga Diri, Remaja Putri*