

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-laki di Desa Tolomato, Kec. Suwawa Tengah, Kab. Bone Bolango tahun 2014 dapat ditarik kesimpulan :

- 1.1.1. Tingkat stres pada remaja laki-laki didesa Tolomato, Kec. Suwawa Tengah, Kab. Bone Bolango tahun 2014 dari 37 responden paling banyak mengalami stres sedang sebanyak 15 responden dengan presentasi 40,5%, stres ringan dengan berat masing-masing sebanyak 11 orang dengan persentasi 29,7%.
- 1.1.2. Perilaku merokok pada remaja laki-laki didesa Tolomato, Kec. Suwawa Tengah, Kab. Bone Bolango tahun 2014 dari 37 responden paling banyak diperoleh hasil 16 responden mempunyai perilaku perokok berat dengan presentasi 43,2%, perokok sedang 13 orang dengan persentasi 35,1%, dan perokok ringan 8 orang dengan persentasi 21,6%..
- 1.1.3. Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki didesa Tolomato, Kec. Suwawa Tengah, Kab. Bone Bolango. Adanya hubungan dari kedua variabel ditunjukkan dari hasil perhitungan uji *Kendall's Tau* dengan derajat kemaknaan 0,05 dimana $p < 0,05$ ($p = 0,034$ lebih kecil dari 0,05).

1.2.Saran

1.2.1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan agar hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai sumber pengetahuan bagi Program Study Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo dan dapat digunakan sebagai masukan dalam pemberian penyuluhan kesehatan mengenai bahaya merokok serta pemberian intervensi keperawatan agar dapat meminimalkan tingkat stres pada remaja.

1.2.2. Bagi tempat penelitian

Diharapkan agar para orang tua dapat meningkatkan perhatian dan pengawasan terhadap anak-anak yang memasuki masa remaja untuk mencegah terjadinya peningkatan perilaku merokok pada remaja di Desa Tolomato.

1.2.3. Bagi masyarakat dan orang tua

Diharapkan dapat memberikan masukan dan informasi kepada anak-anak khususnya remaja mengenai bahaya merokok dan pentingnya pencegahan penyakit akibat rokok. Orang tua sebaiknya memberikan perhatian lebih pada remaja laki-laki seperti sering menghabiskan waktu bersama, mengobrol, jalan-jalan dan bersikap lebih terbuka mendengarkan pendapat anak sehingga mereka merasa lebih dihargai.

1.2.4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya untuk meneliti lebih dalam lagi mengenai akibat perilaku merokok.