

# HUBUNGAN KEPATUHAN DALAM MENJALANKAN DIET DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GLOBAL LIMBOTO

Uci Murdhia Rahman, Rini Fahriani Zees, Vivien Novarina A. Kasim<sup>1</sup>

Jurusan Ilmu Keperawatan FIKK UNG

Email : Uchymurdhia@yahoo.co.id

## ABSTRAK

**Uci Murdhia Rahman.** 2014. Hubungan Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Global Limboto. Skripsi. Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep dan pembimbing 2 dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes. Daftar Pustaka : 30 (2002-2013).

Diabetes melitus merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan secara total, tetapi kadar gula darah dapat dikendalikan sehingga komplikasi dapat dicegah. Tindakan pengendalian diabetes melitus untuk menjaga kadar gula darah agar tetap terkendali salah satunya dengan pengaturan diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan dalam menjalankan diet dengan pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan metode penelitian non eksperimen yang merupakan jenis penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 41 responden diambil secara *accidental sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuisioner. Analisis bivariat menggunakan uji *Fisher Exact* untuk menganalisis hubungan kepatuhan dalam menjalankan diet dengan pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (85.3%) patuh dalam menjalankan diet dan sebagian besar responden (53.7%) memiliki kadar gula darah yang tidak terkendali. Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan dalam menjalankan diet dengan pengendalian kadar gula darah dengan nilai  $p = 0.023$  ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat dalam menjalankan diet pada penderita diabetes guna menjaga kadar gula darah tetap dalam batas normal.

**Kata Kunci :** *Diabetes melitus, Kepatuhan diet, Kadar Gula Darah*

---

<sup>1</sup> Uci Murdhia Rahman, 841410107, Program Studi ilmu Keperawatan Jurusan Ilmu Keperawatan FIKK UNG, Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep, dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes

## ABSTRACT

**Uci Murdhia Rahman, 2014.** The Relationship between the Compliance on Diet and the Control of Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes Melitus in Puskesmas Global Limboto. Skripsi. Nursing Department, Faculty of Health of Sport Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. Principle supervisor was Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep and co-supervisor was dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes. Bibliography : 30 (2002-2013).

Diabetes melitus is a disease that cannot be cured but the sugar levels can be controlled so that complications can be prevented. One of the efforts to control diabetes melitus in order to keep blood sugar levels under control is the diet. This research was to investigate the relationship between the compliance on diet and the control of blood sugar levels in patients with diabetes melitus. This research was a descriptive analytical research which used non-experimental method and *cross sectional* approach. Research sample were 41 respondents who were taken through *accidental sampling*. The questionnaire was used as the research instrument while the bivariate analysis used *Fisher Exact Test* to analysis the relationship between the compliance on diet and the control of blood sugar levels in patients with diabetes melitus.

Research result showed that most of the respondents (85,3%) were obedient on diet program and most of the (53,7%) had uncontrolled sugar level. The result of bivariate test showed that there was a significant relation between compliance on diet and the control of blood sugar level with the value of  $p = 0,023$  ( $p \leq 0,05$ ). This research is worthy for patients with diabetes melitus to do diet so that they can control the sugar level in normal level.

**Keywords : Diabetes Melitus, Diet Compliance, Blood Sugar**

