

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti berkesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden yang datang berobat rawat jalan di Puskesmas Global Limboto patuh dalam menjalankan diet yaitu sebesar 85,3%.
2. Sebagian besar responden yang datang berobat rawat jalan di Puskesmas Global Limboto memiliki kadar gula darah yang tidak terkontrol yaitu sebesar 53.7%
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan dalam menjalankan diet dengan pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Global Limboto.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan dalam menambah pengetahuan tentang hubungan antara kepatuhan klien diabetes mellitus dalam menjalankan diet dengan pengendalian kadar gula darah.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber informasi untuk memberikan edukasi kepada pasien diabetes melitus agar lebih meningkatkan

kepatuhan pasien dalam menjalankan diet sehingga tercapai pengendalian kadar gula darah yang baik.

### 3. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pasien tentang cara pengendalian kadar gula darah dengan mematuhi diet agar tidak terjadi komplikasi kronik sehingga pasien lebih termotivasi menerapkan diet yang dianjurkan petugas kesehatan dan mengontrol kadar gula darah secara rutin.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini, diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan masukan dan sumber informasi. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dalam pengambilan sampel agar lebih banyak dan melakukan observasi langsung cara pasien melakukan pengaturan diet. Peneliti juga perlu mempertimbangkan pengaruh lain dari pengendalian kadar gula darah misalnya aktivitas fisik, pemberian edukasi dan obat-obatan.