

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan lansia dengan pencegahan hipertensi di Puskesmas Global Limboto Kabupaten Gorontalo dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Pengetahuan lansia tentang hipertensi yang memiliki pengetahuan baik (86.3%) dan lansia yang memiliki pengetahuan kurang (13.7%) di Puskesmas Global Limboto Kabupaten Gorontalo.
2. Pencegahan hipertensi yang dilakukan lansia sudah baik (80.4%) dan yang memiliki pencegahan kurang (19.6%) di Puskesmas Global Limboto Kabupaten Gorontalo.
3. Ada Hubungan Pengetahuan Lansia dengan Pencegahan Hipertensi di Puskesmas Global Limboto Kabupaten Gorontalo

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan bagi instansi terkait khususnya Puskesmas Global Limboto Kabupaten Gorontalo untuk dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan juga menekankan kepada masyarakat pentingnya tindakan pencegahan itu sendiri, karena mencegah lebih baik dari pada mengobati. Selain itu sebaiknya saat praktik lapangan lebih ditekankan kepada penyuluhan mengenai hipertensi kepada lansia dan keluarga, karena sebagai orang terdekat keluarga memiliki peran penting untuk menjaga kesehatan lansia.

## 2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih dapat meningkatkan perilaku sehat dan terkontrol, terutama penderita hipertensi dalam hal melakukan pencegahan pada hipertensi

## 3. Untuk Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya disarankan agar variabel bebas yang diteliti mencakup semua faktor yang mempengaruhi upaya pencegahan hipertensi (pengetahuan, kepercayaan, tekanan kelompok dan individu, serta dukungan lingkungan) dan sangat perlu memperhatikan bias yang muncul dalam penelitian.