

## ABSTRAK

**Riskiyanto Kalay. 2014.** Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur Pada Keluarga Pasien Yang Dirawat Diruangan ICU RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Gorontalo. Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing : dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes, Ns. ABD. Wahab Pakaya, S. Kep, MM.

Survey yang dilakukan di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Gorontalo terdapat 140 orang pasien dirawat diruangan ICU, Keluarga sering dihadapkan oleh keadaan yang memicu kecemasan karena tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien. Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur pada keluarga pasien yang dirawat di ruangan ICU.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional study*, Populasi dalam penelitian ini adalah semua keluarga pasien yang dirawat di ruang ICU, Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang dengan teknik *accidental* sampling, untuk analisa data menggunakan program SPSS.

Hasil penelitian tingkat kecemasan keluarga pasien didapatkan frekuensi tertinggi pada tingkat kecemasan kategori berat sebanyak 13 orang atau 43,3%, Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur didapatkan frekuensi terbanyak pada kategori kurang sebanyak 21 orang atau 70,0%. Tingkat kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur keluarga pasien diperoleh nilai korelasi sebesar -0,737 dengan signifikansi sebesar 0,000 (signifikansi  $< \alpha = 0,05$ ).

Kesimpulan terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur keluarga pasien yang dirawat di ruang ICU. Bagi perawat dapat dijadikan sebagai bahan masukan atau pertimbangan dalam hal menerapkan asuhan keperawatan terkait kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur

**Kata Kunci : Kecemasan, Kebutuhan Istirahat, Tidur**