

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dituliskan pada bab sebelumnya maka pada bab ini akan diuraikan beberapa simpulan yaitu :

1. Tingkat kecemasan keluarga pasien didapatkan frekuensi tertinggi pada tingkat kecemasan kategori berat yaitu sebanyak 13 orang atau 43,3%.
2. Pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur didapatkan frekuensi terbanyak pada pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur kategori kurang yaitu sebanyak 21 orang atau 70,0%.
3. Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur keluarga pasien di ruang ICU RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Pada bagian akhir penelitian ini, peneliti menyarankan kepada :

5.2.1 Perawat

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan atau pertimbangan bagi perawat dalam hal menerapkan asuhan keperawatan terkait kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur, persiapan psikis keluarga dan penjelasan tentang prosedur perawatan di ruang ICU yang akan dilakukan pada pasien, bersikap empati dalam menghadapi keluarga yang mengalami kecemasan serta perawat juga diharapkan lebih terampil ketika melakukan tindakan

keperawatan kepada pasien, sehingga dapat meminimalkan tingkat kecemasan keluarga dalam prosedur perawatan yang dilakukan pada pasien.

5.2.2 Bagi Akademik

Diharapkan dapat digunakan sebagai informasi yang berguna bagi para pembaca untuk menambah wawasan, pengetahuan, dan juga sebagai acuan pembelajaran tentang penerapan asuhan keperawatan terkait dengan kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur, khususnya kecemasan keluarga dalam menghadapi perawatan salah satu anggota keluarganya di ruangan ICU.

5.2.3 Rumah sakit

Diharapkan Sebagai bahan masukan dalam rangka peningkatan program pelayanan kesehatan bukan saja kepada pasien yang di rawat di ICU tetapi juga pelayanan kepada keluarga pasien terlebih yang mengalami kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur.

5.2.4 Keluarga Pasien

Diharapkan keluarga pasien dapat mengelola kecemasan yang muncul sehingga pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur tetap terjaga.

5.2.5 Peneliti lain

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan atau informasi tambahan tentang pentingnya penjelasan kepada keluarga pasien dalam setiap intervensi keperawatan yang dilakukan pada salah satu anggota keluarga yang di rawat di ruang ICU sehingga dapat mengurangi kecemasan keluarga sehingga pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur terjaga.