

ABSTRAK

Fitriyani Uno. 2014. *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Pada Siswi Kelas VII Dan VIII Di Smp Muhammadiyah Tilango Kabupaten Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ibu dr. Zuhriana K.Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Bapak Abdul Wahab Pakaya S.Kep, Ns, MM.

Dismenorea adalah nyeri saat haid yang terasa di perut bagian bawah dan muncul sebelum, selama atau setelah menstruasi. Angka kejadian dismenorea di dunia sangat besar. Rata-rata lebih dari 50% perempuan disetiap dunia mengalaminya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku penanganan dismenorea pada siswi kelas VII dan VIII di SMP Muhammadiyah Tilango Kabupaten Gorontalo.

Metode Penelitian menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah putri kelas VII dan VIII di SMP Muhammadiyah Tilango Kabupaten Gorontalo yang berjumlah 71 orang. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 32 orang dengan menggunakan Tehnik pengambilan sampel *purposive sampling*. Untuk analisa penelitian menggunakan Uji *Fisher's exact test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan tentang dismenorea dengan perilaku penanganan dismenorea dengan nilai *p value* = 0,001 ($P < 0,05$; $\alpha = 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan tentang dismenorea dengan perilaku penanganan dismenorea pada siswi kelas VII dan VIII di SMP Muhammadiyah Tilango Kabupaten Gorontalo. Dan hasil penelitian ini di sarankan untuk menambah pengetahuan tentang kesehatan reproduksi wanita khususnya tentang dismenorea sehingga dapat meningkatkan pemahaman bagaimana cara penanganan dismenorea.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Penanganan, dismenorea