

ABSTRAK

SITI SAHRA RAHMAN ”**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENOPAUSE DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA MOLOSIPAT KECAMATAN POPAYATO BARAT KABUPATEN POHUWATO**” (yang terdiri dari X + 52 halaman + 6 tabel + 26 kepustakaan) yang di bimbing oleh ibu Suwarly Mobiliu S.KP, M.Kep dan dr. Nanang Paramata M.Kes.

Menopause adalah peristiwa alami yang tidak bisa dihindari, oleh karena itu ada baiknya jika seorang wanita sudah mempersiapkan diri menghadapi menopause dengan pengetahuan yang memadai sebelum datangnya menopause.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Desa Molosipat Kecamatan Popayato Barat Kabupaten Pohuwato.

Metode Penelitian menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Seluruh populasi di ambil sebagai sampel (*Total sampling*) yaitu ibu-ibu yang berumur 40-50 tahun di Desa Molosipat Kecamatan Popayato Barat Kabupaten Pohuwato sebanyak 58 responden. Instrument penelitian ini adalah angket, analisis yang di gunakan adalah analisis Univariat dan Bivariat dengan menggunakan Uji *Chi-square*. Hasil penelitan ini terlihat bahwa adanya hubungan antara pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause dengan nilai probalitas $0,000 < 0,05$, dimana dari 58 responden terdapat 30 responden yang memiliki pengetahuan kurang dan tidak siap menghadapi menopause yaitu (23,2%)

Kesimpulan penelitian ini adalah Ada hubungan antara kesiapan ibu menghadapi menopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Desa Molosipat Kecamatan Popayato Barat Kabupaten Pohuwato. Dan hasil penelitian ini di sarankan untuk menambah pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang menopause sehingga dapat meningkatkan pemahaman bagaimana cara menghadapi menopause.

Kata Kunci : *Kesiapan, Menopause*