

## SUMMARY

### FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES PADA PERAWAT DI RSUD dr M.M DUNDA LIMBOTO

Elissa Grace Adipati  
841410128

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu- Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan,  
Universitas Negeri Gorontalo

## ABSTRAK

**Elissa Grace Adipati.** 2014. *Faktor – faktor yang mempengaruhi stress pada perawat di RSUD dr M.M Dunda Limboto.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I ibu Lintje Boekoesoe dan Pembimbing II Ibu Wirda Y. Dulahu, (Daftar Pustaka 21, 2005-20013).

Perawat yang bekerja didalam bidang kesehatan cenderung mempunyai tingkat stres yang tinggi, karena tugas dan tanggung jawab perawat bukanlah hal yang ringan untuk dipikul. Hal ini di dukung dengan melihat faktor – faktor yang dapat menyebabkan stress kerja yaitu beban kerja yang tinggi, pembagian shift yang tidak merata atau lebih serta jumlah pasien yang banyak dilihat dari tingkat ketergantungan pasien dengan melihat gambarannya terlihat jelas sangat mempengaruhi. Penelitian ini bertujuan untuk Mengidentifikasi beban kerja, pembagian shift, dan jumlah pasien terhadap stress pada perawat diruang rawat inap di RSUD dr M.M DUNDA Limboto

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 45 dengan jumlah sampel 45. Teknik pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner pada stress perawat, beban kerja dengan cara melakukan observasi atau menggunakan rumus giliens, pembagian shift dengan melihat jadwal pembagian shift, dan untuk jumlah pasien dengan cara observasi atau melihat tingkat ketergantungan pasien. Analisa data yang digunakan menggunakan analisa Univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 27 orang perawat 60,0% yang bekerja di ruang rawat inap RSUD dr M.M Dunda Limboto mengalami stres kerja ringan. Yang mengalami beban kerja yang tinggi sebanyak 36 orang dengan presentase 80,0 %. Dan perawat yang mengalami waktu kerja lebih sebanyak 24 orang dengan presentasenya sebanyak 53,3%, dan yang waktu kerja kurang sebanyak 21 orang dengan presentase 46,7%.

Simpulan pada penelitian ini terlihat bahwa faktor-faktor tersebut dapat mempengaruhi stres perawat. Saran agar perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang pengaruh antara stres kerja terhadap beban kerja, pembagian shift dan Jumlah pasien.

**Kata kunci : Stress kerja, perawat, Beban kerja, Pembagian shift, Jumlah pasien**