

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi stress pada perawat di RS MM Dunda Limboto yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa dari 45 orang perawat yang diteliti beban kerja tinggi sebanyak 36 orang dengan presentase 80,0%, beban kerja yang dialami oleh perawat yang dinas di ruang rawat inap dapat mempengaruhi atau dapat menyebabkan terjadinya stress pada perawat.
2. Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.3 dapat dilihat dari 45 orang perawat yang dimana waktu pembagian shift yang lebih berjumlah 24 orang dengan presentasenya 53,3%, dengan demikian bahwa pembagian shift yang tidak sesuai dengan jam kerja atau waktu kerja yang berlebih dapat mempengaruhi sehingga terjadi stress kerja pada perawat.
3. Dapat dilihat dari tingkat ketergantungan pasien yang ada dikategorikan menjadi tiga karakteristik yaitu minimal care, partial care, dan total care masing – masing ruangan jelas berbeda. Dimana di ruangan rawat inap terlihat jelas bahwa tingkat ketergantungan pasien sangat banyak dan semakin tinggi jumlah dan tingkat ketergantungan pasien maka semakin besar stressor bagi perawat.

5.2 Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan saat ini

Diharapkan hasil penelitian ini dapat mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi stress pada perawat di RS MM Dunda Limboto dan dapat dijadikan sebagai bahan masukan kepada perawat agar stres pada saat bekerja tidak mempengaruhi kinerjanya, sehingga mutu pelayanan keperawatan yang diberikan dapat menjadi lebih baik.

2. Untuk pihak rumah sakit

Perlu adanya rotasi atau mutasi bagi perawat yang telah lama bertugas di ruang perawatan rawat inap minimal sekali dalam satu tahun, dan perlu adanya penambahan jumlah perawat di ruang rawat inap dengan beban kerja yang tinggi.

3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain selain beban kerja yang tinggi, pembagian shift dan jumlah pasien dan agar dapat menjelaskan secara rinci sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih baik.