

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Gastritis Diwilayah Kerja Puskesmas Tombulilato Kecamatan Bone Raya Kabupaten Bone Bolango yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Diperoleh 40 responden yang memiliki diagnosa gastritis dengan presentase 34 responden yang mengalami gastritis akut dan mengalami gastritis kronis 6 responden.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara merokok dengan kejadian gastritis, hasil uji menggunakan korelasi *Fisher's exact Test* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,654 (signifikansi $>0,05$).
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara mengkonsumsi alkohol dengan kejadian gastritis, hasil uji menggunakan korelasi *Fisher's exact Test* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,370 (signifikansi $>0,05$).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan mengkonsumsi obat dengan kejadian gastritis, hasil uji menggunakan korelasi *Fisher's exact Test* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,026 (signifikansi $<0,05$).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan makan dengan kejadian gastritis, hasil uji menggunakan korelasi *Fisher's exact Test* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,021 (signifikansi $<0,05$).

6. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkatan stress dengan kejadian gastritis, hasil uji menggunakan korelasi *Fisher's exact Test* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,029 (signifikansi $<0,05$).

5.2. Saran

1. Bagi Pihak Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perawat ataupun pihak puskesmas agar menjadi masukan untuk dapat memaksimalkan promosi kesehatan tentang faktor yang berkaitan dengan kejadian gastritis, agar masyarakat mau menerapkan pola hidup sehat, baik dalam bentuk penyuluhan langsung atau melalui media lainnya agar dapat dilakukan pencegahan dan mengurangi kasus gastritis

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis diharapkan agar dapat melakukan penelitian dengan sungguh-sungguh agar mendapatkan hasil yang maksimal seperti yang diharapkan.

Daftar Pustaka

- Aizid Rizem, 2011. *Ragam Penyakit Sering Menyerang Orang Kantoran*.
Jokjakarta: FlashBooks
- Broker, 2009. *Ensiklopedia keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Caldwell E, 2009. *Berhenti Merokok*. Yogyakarta: Pustaka Populer
Dinas Kesehatan Kota, 2012. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bone Bolango, 2012. *Profil Kesehatan
Kabupaten Bone Bolango*.
- Gemilang, jingga, 2013. *Buku pintar manajemen Stress dan Emosi*.
Yogyakarta: Matra Books
- Hanarwi, Dadang, 2001. *Manajemen stress, cemas, dan depresi*. Jakarta:
Balai penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hartono, LA, 2007. *Stress dab strike*. Yokyakarta: Kanisius
- Harwijaya, M (2007). *Buku Panduan Pencegahan Dan Pengobatan
Penyakit Kronis*. Jakarta : EDSA Mahkota.
- Hirlan, 2005. *Ilmu penyakit dalam jilid 1*. Edisi IV. Jakarta: FKUI
- [http:// fesyuristha.blogspot.com/2012/06/hubungan pola makan-dan-tingkat-stress.html?m=1](http://fesyuristha.blogspot.com/2012/06/hubungan_pola_makan_dan_tingkat_stress.html?m=1)
- Ir. Padmiarso M. Wijoyo, 2011. *Cara Mudah Mencegah Mengatasi Stress*.
edisi 1 Jawa Barat: Bee Media Pustaka
- Maimun Piter Junus, 2011. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Gastritis Di Puskesmas Pilodaa kota Gorontalo*.
- Mansjoer, A (2001). *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi 3. Jakarta : Medika
Aesculapius.
- Mawaddah Rahma dkk, 2012. *Faktor Risiko Kejadian Gastritis Di Wilayah
Kerja
Puskesmas Kampili Kabupaten Gowa*. Jurnal Penelitian
- Mila Kusumadewi, (2012). *Faktor-faktor yang berhubunga ddengan
kekambuhan gastritis di wilayah kerja puskesmas kedungmundu
semarang*. Skripsi. Semarang. Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Semarang
- Muhamad Ardiansyah, 2012. *Medical bedah untuk mahasiswa*. Jogjakarta:
DIVA Press.

- Notoatmodjo, Soekidjo, 2012. *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Nursalam, 2003, *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Dan Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. edisi revisi. Jakarta: Rineke.
- Rahmi Kurnia Gustin, 2011. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Ada Pasien Yang Berobat Jalan Di Puskesmas Gulai Bancah Kota Bukittinggi*. Jurnal Penelitian.
- Rasmun (2004). *Stress, Koping dan Adaptasi, Teori dan Pohon Masalah Keperawatan. Edisi 1*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sjamsuhidajat (2004). *Buku ajar ilmu bedah*. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Suratun, Lusianah, 2010. *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Gastrointestinal*. Jak-Tim: CV. Trans Info Media.
- Sugiyono, 2011, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Setiawan, 2010. *Metodologi penelitian kebidanan DIII, DIV, SI dan S2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Smeltzer, S & G Bare, (2008). *Buku ajar keperawatan medical bedah Bruner & Suddart*. Edisi 8 . Jakarta: EGC
- Sunaryo, 2004. *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta: EGC
- Profil Puskesmas Tombulilato 2013
- Williams. Wilkins, 2011. *Nursing mamahami berbagai macam penyakit*, Edisi 1. Jakarta: jurnal nursing.