

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan yaitu sebanyak 94 responden (72,3%). Sedangkan yang tidak menggunakan alat kontrasepsi 3 bulan yaitu sebanyak 36 responden (27,7%).
2. Gangguan menstruasi pada akseptor kb suntik 3 bulan sebanyak 82 responden (63,1%). Sedangkan yang tidak mengalami gangguan menstruasi yaitu 48 responden (36,9%).
3. Terdapat hubungan pemakaian alat kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi pada akseptor kb 3 bulan, dengan hasil uji *Chi square* diperoleh nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$).

5.2 Saran

1. Untuk masyarakat khususnya untuk pengguna kb suntik

Agar sering mendapatkan informasi tentang efek samping dari kb suntik, mengerti dari penjelasan dan mampu menyikapi efek samping kb suntik yang diberikan bidan bahwa kb suntik yang di pilih dan di pakai oleh akseptor terkandung hormone dan bisa menyebabkan efek samping pada gangguan menstruasi. dan efek samping lainnya dari kontrasepsi kb suntik.

2. Untuk profesi keperawatan

Memberikan informasi kesehatan yang akurat terutama tentang kb suntik pada akseptor kb suntik, komunikasi dan pendekatan antar petugas kesehatan dan masyarakat harus terjalin baik, sebagai tenaga

kesehatan juga kita harus mampu mengetahui apa yang ingin dan harus diketahui oleh masyarakat.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Agar dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dijadikan tolak ukur bagi peneliti bagi yang akan meneliti variable lain yang berhubungan dengan pemakaian alat kontrasepsi suntik khususnya pada gangguan menstruasi.