

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut

1. Didapatkan bahwa dari 124 responden kejadian acne vulgaris yang diakibatkan karena stres sebanyak 91 orang (73,4%).
2. Didapatkan bahwa tingkat stres yang dialami responden penderita acne vulgaris terbagi menjadi beberapa kategori yaitu ringan: 25 orang (20,2%), sedang 21 orang (16,9%) dan berat 78 orang (62,9%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dengan angka kejadian acne vulgaris pada remaja di SMA Negeri 2 Limboto.

#### **5.2 Saran**

1. Pihak sekolah hendaknya memberikan edukasi masalah kesehatan kulit pada remaja khususnya penderita acne vulgaris.
2. Orang tua harus lebih memperhatikan anak- anaknya dan membantu mereka dalam mengatasi permasalahan – permasalahannya.
3. Untuk peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian acne vulgaris agar memperhatikan faktor lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini seperti: penggunaan kosmetik, pola makan, aktivitas hormonal dan faktor lainnya.