

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari analisis data dan pembahasan hasil penelitian mengenai faktor resiko Diabetes Melitus Tipe II di Poli klinik penyakit dalam RSUD Prof.dr.H.Aloei Saboe yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Untuk faktor resiko genetik, terdapat 30 responden (88.24%) yang memiliki orang tua atau saudara yang menderita penyakit Diabetes Melitus

5.1.2 Faktor resiko usia, terdapat 30 responden (88.24%) yang berusia lebih dari 45 tahun mulai menderita Diabbetes Melitus

5.1.3 Faktor resiko obesitas yakni 25 responden (73.5%) memiliki berat badan obesitas dengan IMT 25,0-29,0,

5.1.4 Faktor resiko tekanan darah sebagian besar yakni 12 responden (35.3%) dengan tekanan darah pre-hipertensi (systole 140-149 mmHg dan diastole 90-99 mmHg),

5.1.5 Faktor resiko olahraga sebagian besar yakni 16 responden (47,1%) yang tidak pernah olahraga

5.2 Saran

5.2.1 Bagi peneliti

Dalam rangka meningkatkan dan mengembangkan ilmu keperawatan, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi perbandingan dalam mencegah atau meminimalisir faktor resiko yang dapat menyebabkan Diabetes Melitus Tipe II,

dan juga dalam memberikan asuhan keperawatan bagi penderita Diabetes Melitus Tipe II dan dapat menambah wawasan.

5.2.2 Bagi masyarakat

Bagi masyarakat khususnya keluarga pasien, agar dapat mendampingi penderita Diabetes dalam berobat ke Poli klinik, karena penderita Diabetes Melitus ada komplikasi dipenglihatan kabur, jadi resiko untuk jatuh sangat besar dan juga agar dapat mengetahui tentang penyakit Diabetes Melitus Tipe II.

5.2.3 Bagi rumah sakit

Bagi rumah sakit selaku tempat untuk pelayanan kesehatan, diharapkan agar ada penderita Diabetes Melitus yang sudah lama atau yang rutin berkunjung ke rumah sakit, dibentuk satu kelompok untuk melakukan senam Diabetes di Rumah Sakit, sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan pelayanan kesehatan.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat di jadikan bahan untuk referensi dan tolak ukur bagi peneliti selanjutnya dalam meneliti variabel lain yang berhubungan dengan faktor resiko untuk penyakit Diabetes Melitus Tipe II.