

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dituliskan pada bab sebelumnya maka pada bab ini akan diuraikan beberapa simpulan yaitu :

1. Berdasarkan pengetahuan ibu tentang *pemberian kolostrum* didapatkan frekuensi tertinggi pada kategori kurang yaitu sebanyak 33 orang atau 66,0% dan ada 17 orang atau (34,0%) berpengetahuan baik dari 50 total responden
2. Berdasarkan pemberian kolostrum pada bayi baru lahir, didapatkan frekuensi pada kategori tertinggi yang tidak diberikan sebanyak 31 orang anak dari 50 total responden. Dan sebanyak 19 orang (38,0%) diberikan kolostrum
3. Berdasarkan hubungan pengetahuan ibu dengan *pemberian kolostrum* dengan pada bayi baru lahir maka hasil uji statistik menggunakan *chi-square* dan diperoleh nilai  $\rho$  (0,029) lebih kecil dari nilai  $\alpha$  (0,05). Sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan (korelasi) antara pengetahuan ibu dengan pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di Kelurahan Lekobalo Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo.

## 5.2 Saran

Pada bagian akhir penelitian ini, peneliti menyarankan kepada :

### 5.2.1 Bagi orang tua

Diharapkan dapat menambah pengetahuan orang tua tentang *pemberian kolostrum* agar bayi tersebut bisa mendapatkan protein yang tinggi, yang juga berfungsi untuk melindungi bayi dari berbagai bakteri, dan virus merugikan.

### 5.2.2 Bagi petugas persalinan

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang *pemberian kolostrum* karena pemberian kolostrum merupakan hal yang sangat berguna untuk tumbuh kembang bayi.

### 5.2.3 Bagi peneliti lain

Adanya penelitian yang lebih lanjut dan mendalam tentang pemberian kolostrum pada bayi baru lahir.