

ABSTRAK

Iksan Lasima, 2014. *“Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres pada Perawat di Rumah Sakit Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo”*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Iqbal D. Husain, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp. KMB.

Jumlah pasien yang terus meningkat dan dirawat dirumah sakit menyebabkan semakin berat beban kerja petugas kesehatan, salah satunya adalah perawat. Semakin berat beban kerja yang ditanggung maka semakin besar resiko perawat yang bekerja ditempat tersebut untuk terkena stres.

Desain penelitian menggunakan metode Observasional Analitik dengan pendekatan Cross Sectional.. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat dari Rumah Sakit Toto Kabila yang terdiri dari ruangan Interna 17 orang, ruangan Bedah 16 orang, ruangan Anak 11 orang, dan ruangan IGD 16 orang jumlah 60 orang. Sampel menggunakan cara Proposive Sampling yaitu sebanyak 44 responden. Hasil uji statistik menggunakan uji Korelasi Gamma dan Sommer'd diperoleh bahwa nilai Sommer'd sebesar 0,088 yang menunjukkan bahwa korelasinya sangat kuat kemudian nilai Gamma sebesar 1,000.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa 41 perawat mengalami beban kerja dengan kategori tidak lelah yakni 1-8 dan 33 perawat sebagian besar merasakan stres kerja dengan kategori berat yakni 24-30. Sehingga penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres perawat.

Saran agar perawat mampu mengatur waktu dalam menanggulangi beban kerja yang dihadapinya demi mengantisipasi terjadinya stres dalam bekerja.

Kata Kunci : beban kerja, stres kerja, perawat
Daftar Pustaka : 24 (Tahun 1996 – 2011)