

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. 41 perawat di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango mengalami beban kerja dengan kategori tidak lelah yakni 1-8.
2. 33 perawat di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango sebagian besar merasakan stress kerja dengan kategori berat yakni 17-24.
3. Terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada tenaga perawat di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango, dengan Kabila menggunakan uji *Korelasi Gamma dan Sommer'd* diperoleh bahwa nilai Sommer'd sebesar 0,088 yang menunjukkan bahwa korelasinya sangat kuat kemudian nilai Gamma sebesar 1,000 yang menunjukkan bahwa korelasinya sangat kuat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut.

5.2.1 Institusi Rumah Sakit

Rumah sakit perlu adanya pengolahan stresor di Rumah sakit dengan mengadakan pelatihan manajemen stres, dan juga perlu adanya pertemuan berkala kepada perawat untuk memudahkan indentifikasi sumber – sumber berbahaya ditempat kerja, sehingga semua keluhan – keluhan dan permasalahan dapat terakomodasi.

5.2.2 Tenaga Keperawatan

Dalam proses pekerjaan, sebaiknya perawat mampu mengatur waktu dalam menanggulangi beban kerja yang dihadapinya demi mengantisipasi terjadinya stres dalam bekerja dan juga meningkatkan gaya hidup sehat seperti olahraga.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan temuan-temuan yang diperoleh peneliti baik pada hasil penelitian maupun pada pengkajian teori, maka variabel beban kerja dan stres kerja masih membutuhkan beberapa pengkajian dan penelitian khusus terutama menyangkut batasan-batasan indikator beban kerja dan stres kerja.