

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang Perawatan Bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloi Saboe Kota Gorontalo dapat di tarik kesimpulan yaitu :

- 1) Karakteristik responden dari segi umur sebagian besar terdapat pada usia 26-45 tahun yaitu 45.7%, dari segi jenis kelamin sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 77.1%, dari segi pendidikan sebagian besar responden memiliki pendidikan terakhir SMA sebanyak 37.1%, dan dari segi pendapatan sebagian besar responden memiliki pendapatan rendah yaitu 57.1%.
- 2) Dukungan keluarga responden sebagian besar memiliki dukungan keluarga baik yaitu 65.7% daripada responden yang memiliki dukungan keluarga cukup (20.0%) maupun dukungan keluarga kurang (14.3%).
- 3) Tingkat kecemasan sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan yaitu 51.4% daripada pasien yang mengalami kecemasan sedang (42.9%) maupun kecemasan berat (5.7%).
- 4) Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang Perawatan Bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan nilai $p = 0.002$ ($p < 0.05$).

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat lebih pro aktif untuk mencari informasi tentang kesehatan khususnya yang berhubungan dengan operasi yang nantinya akan membantu meminimalisir kecemasan yang dirasakan.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di Ruang Perawatan Bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo untuk meningkatkan mutu pelayanan di ruang rawat inap bedah dengan cara melibatkan keluarga dalam memberikan perhatian pada pasien yang akan menjalani operasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi Program Studi Keperawatan agar dapat memberikan informasi/materi kepada mahasiswa tentang pentingnya dukungan keluarga dalam mengatasi kecemasan pasien pre operasi.

4. Bagi Peneliti Lain

Mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai permasalahan yang sama namun dengan variabel yang lain dalam hubungannya dengan kecemasan pada pasien pre operasi. Misalnya peran perawat dengan kecemasan pada pasien pre operasi.