

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENCEGAHAN
OSTEOPOROSIS PADA IBU PRA MONOPAUSE DI DESA BUBEYA
KECAMATAN SUWAWA KABUPATEN BONE BOLANGO**

OLEH

VIRKA HASAN

NIM. 841 410 183

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001

PEMBIMBING II



Iqbal D. Husain, S.kep,Ns. M.Kep
NIP. 197610071995031001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.kes
NIP 19740106 200604 2001

ABSTRAK

Virka Hasan. 2014. *Hubungan Pengetahuan dengan Pencegahan Osteoporosis pada Ibu Pra Monopause di Desa Bubeya Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango.* Skripsi, Jurusan S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr.Zuhriana K.Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Iqbal D. Husain, S.Kep, Ns. M.Kep, Sp. KMB.

Salah satu masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian serius pada masa pra monopause adalah osteoporosis. Osteoporosis dapat di cegah namun kurangnya pengetahuan masyarakat tentang osteoporosis cenderung meningkatkan angka kejadian osteoporosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan pencegahan tentang osteoporosis pada ibu pra monopause di desa Bubeya Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian dengan metode *survey analitik* yang dirancang dengan pendekatan *cross sectional*, dengan populasi penelitian ini adalah 80. Jumlah sampel sebanyak 40 responden dengan cara pemilihan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu pramonopause di desa Bubeya tentang osteoporosis lebih banyak yang kurang yaitu sebanyak 29 respondendan 11 responden memiliki pengetahuan baik. Sementara tindakan pencegahan osteoporosis ibu pramonopause di desa Bubeya termasuk pencegahan kurang yaitu sebanyak 17 responden, 12 responden dengan pencegahan cukup, dan 11 responden dengan pencegahan baik.

Berdasarkan hasil uji *Kendall's tau* didapatkan nilai *p value* 0,000 (< 0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dan pencegahan osteoporosis ibu pramonopause di desa Bubea. Diharapkan perlu diadakan pemberian informasi oleh pihak desa Bubea kepada ibu pramonopause tentang pencegahan osteoporosis, sehingga dapat melakukan pencegahan osteoporosis.

Kata Kunci : Pengetahuan Osteoporosis, Pra Monopause

Daftar Pustaka : 20 buah (tahun 2002 s/d 2012)

ABSTRACT

Virka Hasan. 2014. The relationship between knowledge and prevention of osteoporosis on pre-menopause woman in Bubeya Village, Suwawa Subdistrict, Bone Bolango District. Skripsi. Department of S1 Nursing, Faculty of Health and Sport Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was dr.Zuhriana K.Yusuf, M.Kes and co-supervisor was Iqbal D.Husain,S.Kep, Ns. M.Kep, Sp.KMB.

One of problems which is needed to be noted seriously during pre-menopause period is osteoporosis. Osteoporosis can be prevented, but the lack of society's knowledge about it tends to increase the osteoporosis cases. This research aimed at finding out the relationship between Knowledge and prevention of osteoporosis on pre-menopause woman in Bubeya village, Suwawa subdistrict, Bone Bolango district.

The research used analytic survey method by having cross sectional approach. Populations of the research were 80 people. Samples of research were 40 respondents taken through purposive Sampling technique.

The result showed that 11 respondents had good knowledge about osteoporosis while 29 respondents had lack knowledge about osteoporosis. Meanwhile, for the prevention of osteoporosis, there were 11 respondents in good category, 12 respondents in sufficient category and 17 respondents in lack category.

Based on the result of Kendall's tau test, it was gained the p value 0,000 (<0,05). Therefore it can be concluded that there was a relationship between knowledge and prevention of osteoporosis on pre-menopause woman in Bubeya village. It is needed for apparatus in Bubeya village to give information for the pre-menopause woman about the prevention of osteoporosis so can do it earlier.

Keywords: Knowledge, Osteoporosis, Pre-menopause

Bibliography: 20 references (2002-2012)