

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Kecemasan dan Motivasi Belajar siswa kelas XII dalam menghadapi Ujian Nasional di SMK Kesehatan Bakti Nusantara Gorontalo yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Dari 93 siswa yang diteliti di SMK Kesehatan Bakti Nusantara Gorontalo didapatkan sebanyak 58 responden (62,4%) dinyatakan mengalami cemas berat sedangkan 35 responden (37,6%) mengalami cemas ringan.
2. Dari 93 siswa yang diteliti di SMK Kesehatan Bakti Nusantara Gorontalo, didapatkan 38 responden (40,9%) memiliki motivasi belajar baik, sedangkan 55 responden (59,1%) dinyatakan memiliki motivasi belajar kurang.
3. Berdasarkan hasil uji *Chi Square* $p = 0,000$. Karena nilai $p < 0,05$, maka dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada hubungan antara kecemasan dengan motivasi belajar siswa kelas XII dalam menghadapi Ujian Nasional di SMK Kesehatan Bhakti Nusantara Gorontalo.

5.2 Saran

Sesuai dengan simpulan yang diperoleh pada penelitian ini, dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk Siswa

Untuk siswa khususnya kelas XII yang akan menghadapi Ujian Nasional yang mengalami kecemasan dalam belajar sebaiknya dapat

menjadikan rasa cemas itu sebagai cambuk untuk belajar lebih giat supaya mendapatkan hasil yang baik pula.

2. Untuk Sekolah

Untuk sekolah diharapkan agar mengadakan program untuk mengatasi masalah kecemasan siswa dalam menghadapi Ujian Nasional dalam meningkatkan kualitas pendidikan dengan pendidikan melalui guru bimbingan konseling atau tehnik relaksasi dalam mengatasi kesemasan siswa. Pihak sekolah juga hendaknya lebih memperhatikan pemberian motivasi belajar kepada seluruh siswa secara merata pada saat proses pembelajaran sehingga mampu memberikan dorongan positif yang bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar seluruh siswa.