

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari analisis data dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Berdasarkan karakteristik responden sebagian besar responden berusia 16 tahun yaitu sebanyak 75%, Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 29 orang.
2. Pada saat pretest diketahui bahwa rata-rata pengetahuan siswa tentang seks bebas sebesar 45,80.
3. Pada saat posttest rata-rata hasil belajar pengetahuan siswa tentang seks bebas telah meningkat sesuai yang diharapkan yaitu sebesar 62,23.
4. Ada pengaruh penyuluhan kesehatan seks bebas terhadap pengetahuan remaja di kelas X SMA Negeri 4 Kota Gorontalo.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

A. Teoretis

1. Penyuluhan tentang seks bebas sebaiknya dilaksanakan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran sehingga berpengaruh pada perilaku dalam kehidupan sehari-hari
2. Penyuluhan tentang seks bebas sebaiknya untuk mencegah berkembangnya perilaku seks bebas di kalangan remaja.

A. Praktis

1. Bagi Sekolah

Dengan penelitian ini, pihak sekolah dapat melakukan penyuluhan secara mandiri dengan mengundang pakar-pakar kesehatan untuk meningkatkan kesadaran siswa tentang seks bebas

2. Bagi Institusi

Dengan penelitian diskusi ini, harapannya instansi terkait dapat melakukan penyuluhan secara kontinu. Tujuannya adalah supaya siswa mempunyai kesiapan, kedisiplinan, rasa tanggung jawab serta menghindari perilaku seks bebas

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas pokok bahasan atau menambah jumlah sampel agar dapat memperoleh hasil penelitian yang lebih baik lagi.