

ABSTRAK

Rapida Jauhari. 2014. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Di Puskesmas Pulubala Kecamatan Pulubala Kabupaten Gorontalo. Skripsi. Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Ns. Abdul Wahab Pakaya S.Kep, M.Kep, MM Pembimbing II. Daftar pustaka; 20 :(2002-2013).

Presentase dari angka kejadian Gastritis di Indonesia menurut *World Health Organization* (WHO) adalah 40,8%. Angka kejadian gastritis pada beberapa daerah di Indonesia cukup tinggi dengan prefalensi 274,396 kasus dari 238,452,952 jiwa penduduk. Kejadian gastritis di pengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah pola makan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis.

Jenis penelitian ini menggunakan survey analisis, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diambil dalam penelitian ini yaitu pasien yang datang berobat dengan keluhan gangguan pencernaan pada rentang waktu penelitian. Sampel dalam penelitian ini 59 responden dengan tehnik pengambilan *Accidental Sampling*. Analisis data yang digunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian didapatkan terdapat 25 responden yang memiliki pola makan baik dengan presentase 42,4 % dan 34 responden yang pola makan buruk dengan hasil presentase 57,6 % dan kejadian gastritis dari 59 responden yang diteliti terdapat 20 responden yang tidak mengalami gastritis dengan presentase 33,9 % dan 39 responden yang gastritis dengan presentase 66,1 %. Dari hasil penelitian ada hubungan bermakna ($p=0,000$) Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis.

Kesimpulan terdapat Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis. Saran untuk penderita gastritis agar tetap menjaga pola makan, dan untuk peneliti selanjutnya agar mencari faktor lain yang berhubungan dengan gastritis.

Kata Kunci: Pola Makan, Kejadian Gastritis