

BAB V

PENUTUP

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat di tarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Pola makan responden dalam penelitian ini adalah dari 59 responden yang di teliti, terdapat 25 responden yang memiliki pola makan baik dengan presentase 42,4 % dan 34 responden yang pola makan buruk dengan hasil presentase 57,6 %.
2. Di dapatkan bahwa kejadian gastritis dari 59 responden yang diteliti terdapat 20 responden yang tidak mengalami gastritis dengan presentase 33,9 % dan 39 responden yang gastritis dengan presentase 66,1 %.
3. Ada hubungan yang bermakna ($p=0,000$) antara pola makan dengan kejadian gastritis di Puskesmas Pulubala kecamatan Pulubala kab. Gorontalo.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat di sampaikan saran kepada pihak terkait, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini semoga bisa memberikan acuan untuk peneliti selanjutnya dengan menggunakan sampel yang besar dan dengan populasi yang lebih luas. Selain itu, diharapkan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian selain hubungan pola makan dengan kejadian gastritis. Akan

tetapi, mencari faktor – faktor lain yang berhubungan dengan kejadian gastritis

2. Bagi responden

Dengan adanya penelitian ini semoga pandangan responden lebih terbuka bahwa penyakit gastritis tidak bisa dianggap remeh yang biasa diderita oleh masyarakat. Selain itu, semoga responden dapat menjaga pola makan sebagai penatalaksanaan pencegahan gastritis dan hendaknya menghilangkan kebiasaan buruk tersebut untuk menghindari penyakit gastritis.

3. Bagi instansi puskesmas

Di harapkan bisa memberikan edukasi pada pasien gastritis tentang pola makan yang sehat, agar pasien bisa menjaga pola makan sebagai penetalaksanaan penyakit gastritis.