

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan nutrisi Pada Lansia Di Kelurahan Biyonga Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo pada tanggal 17 Februari-17 Maret 2014 dapat disimpulkan beberapa hal :

1. Sebagian besar responden dari penelitian ini berusia 21-30 tahun sebanyak 18 orang (45,0%), dan tingkat perguruan tinggi sebanyak 14 orang (35,0%), dgn penghasilan >Rp.1,000,000 sebanyak 29 orang (72,5%), dan memiliki tipe keluarga besar sebanyak 35 orang (87,5%) serta sebagian besar responden hubungan dengan lansia adalah anak kandung 37 orang (92,5%).
2. Sebagian besar responden mendukung dalam hal pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lansia sebanyak 36 orang (90,0%) dan yang cukup mendukung sebanyak 4 orang (10,0%).
3. Sebagian besar pemenuhan nutrisi pada lansia baik sebanyak 34 orang (85,0%) yang nutrisinya baik dan yang tidak sebanyak 6 orang (15,0%).

4. Ditemukan adanya hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lansia di Kelurahan Biyonga Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo berdasarkan hasil analisis dengan uji *Fisher Exact* dengan nilai  $P=0,000$  itu artinya nilai *P Value*  $<0,005$ .

## **5.2 Saran**

1. Bagi Dinas Kesehatan diharapkan agar lebih meningkatkan upaya promosi kesehatan yang tepat melalui penyuluhan yang dilakukan disetiap kelurahan tentang pentingnya dukungan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lansia.
2. Diharapkan kepada pembina Puskesmas setempat agar membentuk dan mendidik kader-kader khusus untuk menyebarkan informasi mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lansia.
3. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan agar lebih memperdalam cakupan penelitian, khususnya dalam pengetahuan keluarga tentang makanan yang boleh dikonsumsi ataupun yang tidak boleh diberikan kepada lansia.
4. Bagi keluarga agar selalu memperhatikan kondisi para lansia terutama dalam hal pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lansia.