

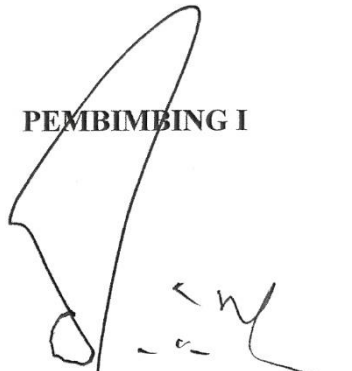
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi yang berjudul EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI AIR PUTIH
PADA PAGI HARI TERHADAP KEJADIAN KONSTIPASI PADA
PASIEEN IMOBILISASI AKIBAT GANGGUAN SISTEM NEUROLOGI
(Suatu Penelitian di Ruang Neurologi Gedung 2 (G2) Lantai 1
RSUD Prof. Aloei Saboe)**

**Oleh Rosdian Indawahyuni Hikaya
Nim : 841410205**

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes

NIP : 19660918 199203 1 002

PEMBIMBING II



Ns. Iqbal Husain, M.Kep, Sp.Kep MB

NIP : 19761007 199503 1 001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan**



dr. Zuhriana K Yusuf, M.Kes

NIP. 197401062006042001

LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi yang berjudul EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI AIR PUTIH
PADA PAGI HARI TERHADAP KEJADIAN KONSTIPASI PADA
PASIEEN IMOBILISASI AKIBAT GANGGUAN SISTEM NEUROLOGI
(Suatu Penelitian di Ruang Neurologi Gedung 2 (G2) Lantai 1
RSUD Prof. Aloei Saboe)**

**Oleh Rosdian Indawahyuni Hikaya
NIM : 841410205**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Hari / Tanggal : **Senin, 14 Juli 2014**
Waktu : **11.30 WITA**

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918 199203 1 002

2. Ns.Iqbal Husain M.Kep,Sp.Kep MB
NIP : 19761007 199503 1 001

3. dr.Nanang Paramata M.Kes
NIP : 19771028 200812 3 003

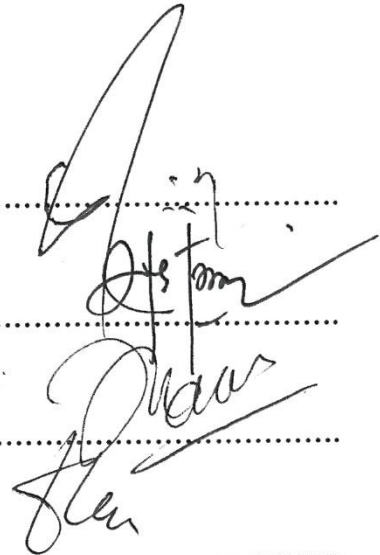
4. Ns.Vik Salamanja S.Kep M.Kes
NIP : 197401161 199303 1 002

1.

2.

3.

4.



Gorontalo, 14 Juli 2014

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

ABSTRAK

Rosdian Indawahyuni Hikaya, 2014. Efektifitas pemberian terapi air pada pagi hari terhadap kejadian konstipasi pada pasien imobilisasi akibat gangguan sistem neurologi. Skripsi, Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Sunarto Kadir, dan Pembimbing II, Iqbal Husain. Daftar Pustaka : 22 (2003-2012).

Pasien dengan gangguan sistem neurologi mengalami keterbatasan gerak yang menyebabkan penurunan peristaltik usus sebagai pemicu terjadinya konstipasi. Penyebab utama terjadinya konstipasi adalah kurangnya aktivitas fisik, konsumsi makanan berserat dan asupan cairan. Adapun rumusan masalah yaitu “Apakah Pemberian Terapi Air Putih pada Pagi Hari efektif terhadap kejadian Konstipasi pada pasien Imobilisasi akibat Gangguan sistem Neurologi?”

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas pemberian air putih pada pagi hari terhadap kejadian konstipasi pada pasien imobilisasi akibat gangguan sistem neurologi. Metode penelitian yang digunakan adalah *pre experimental designs* (Rancangan Praeksperimen) dengan desain *one grup pretest posttest*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 20 responden yang mengalami konstipasi di RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe yang hanya terdiri dari satu kelompok. Alat ukur yang digunakan adalah *bowel score* yang diobservasi setiap hari selama tiga hari.

Hasil penelitian terdapat pengaruh yang signifikan minum air putih di pagi hari terhadap kejadian konstipasi pada pasien dengan imobilisasi akibat gangguan sistem neurologi dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Dari hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh terapi minum air putih pada pagi hari terhadap kejadian konstipasi. Dengan hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat menerapkan terapi minum air putih pada pagi hari untuk kejadian konstipasi.

Kata kunci : Air, Imobilisasi, Neurologi, Konstipasi.

ABSTRACT

Rosdian Indawahyuni Hikaya, 2014. Effectiveness of Giving Mineral Water Therapy in the Morning toward Constipation Problem at the Patient of Immobility Caused by Neurology System Dysfunction. Skripsi. Department of Nursing. Faculty of Health and Sport Sciences. Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor was Sunarto Kadir and co-supervisor was Iqbal Husain. Bibliography : 22 (2003-2012)

Patient with a neurology system dysfunction has a limitation movement which caused the decrease of peristaltic intestinal as a trigger of constipation. The main caused of constipation are less of physical activity, consumption of fibrous food and fluid intake. The problem statement in this study was “is the process of giving mineral water therapy in the morning toward constipation problem at the patient of immobility caused by neurology system dysfunction?”

The aim of the study was to know the effectiveness of giving mineral water therapy in the morning toward constipation problem at the patient of immobility caused by neurology system dysfunction. Method of study was using *pre experimental design* with *one grup pretest and one grup posttest* design. Samples in this study were 20 respondents of the constipation patient at Prof. Dr. Aloei Soboe Hospital. The measurement tool was *bowel score* that observed every day in three days. The result of study showed that there was a significant effect on drinking mineral water in the morning toward constipation problem at the patient of immobility caused by neurology system dysfunction with p value = 0,0000 ($p < 0,05$).

The result of study showed that there was an effect on drinking mineral water in the morning toward constipation problem. By this study result, it was expected to the nurse that they can apply mineral water therapy in the morning for constipation problem.

Keywords : *Water, Immobilization, Neurology, Constipation.*