

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ekstrak beras merah dapat menurunkan kadar gula darah mencit jantan (*Mus musculus*) yang diinduksi glukosa.
2. Ekstrak beras merah (*Oryza nivara*) yang paling efektif terhadap penurunan kadar gula darah (KGD) mencit jantan (*Mus musculus*) adalah 20% b/v.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian identifikasi seberapa besar kadar senyawa flavonoid yang ada pada beras merah (*Oryza nivara*).
2. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya terhadap ekstrak beras merah (*Oryza nivara*) dengan konsentrasi yang lebih besar.
3. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya terhadap ekstrak beras merah dengan menginduksi mencit jantan dengan senyawa yang merusak sel β pankreas.