

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa:

1. variabel Lingkungan Kerja berpengaruh signifikan terhadap Stres Kerja Karyawan pada PT Bank Sulut Cabang Gorontalo. Koefisien regresi yang negatif menunjukkan bahwa jika variabel Lingkungan Kerja yang dilakukan semakin baik maka Stres Kerja Karyawan akan menurun.
2. Selanjutnya berdasarkan analisis jawaban responden ditemukan bahwa tanggapan responden mengenai Lingkungan Kerja berada pada kategori yang baik dan untuk jawaban responden mengenai Stres Kerja Karyawan juga berada pada kategori baik. Hal ini mengindikasikan bahwa Stres Kerja Karyawan yang terjadi pada karyawan di PT Bank Sulut Cabang Gorontalo dipengaruhi oleh Lingkungan Kerja PT Bank Sulut Cabang Gorontalo.
3. Koefisien determinasi (kekuatan hubungan) antara variabel terikat dan variabel bebas dalam penelitian ini cukup baik karena berkisar 38,2%, hal ini menunjukkan bahwa variabel bebas mampu menjelaskan variabel terikat dalam penelitian ini. Sedangkan sisanya dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan bahwa Lingkungan Kerja yang besar, maka Stres Kerja Karyawan akan menurun. Untuk itu saran yang ditawarkan oleh peneliti meliputi:

1. Sebaiknya pimpinan PT Bank Sulut Cabang Gorontalo melakukan evaluasi terhadap fasilitas dalam hal ini fasilitas internet yang berguna untuk menunjang hasil kerja karyawan.
2. Sebaiknya pimpinan PT Bank Sulut Cabang Gorontalo jangan memaksakan ataupun menekan karyawan dalam melakukan pekerjaannya.
3. Sebaiknya pimpinan PT Bank Sulut Cabang Gorontalo menempatkan karyawannya sesuai dengan keterampilan yang dimiliki agar hasil kerjanya lebih baik dan tidak terjadi kejenuhan kerja.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, Panji. 2001. *Psikologi Kerja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Anoraga, Panji & Ninik Widiyanti. 1993. *Psikologi Dalam Perusahaan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- ....., S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Ashar Sunyoto. 2001. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Eko Aria. 2008. *Pengaruh Kepuasan Gaji Terhadap Stres Kerja*. Skripsi Tidak Dipublikasikan, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Semarang.
- Ghozali, Imam. 2009. *Ekonometrika Teori, Konsep dan Aplikasi dengan SPSS 17*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang.
- Gibson dkk. 1996. *Organisasi*. Editor: Lyndon Saputra. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Handoko, Hani. 2001. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta : BPF.
- .....1998. *Manajemen*. Yogyakarta : BPF.
- Igor S. 1997. *Pekerjaan Anda Bagaimana Mendapatkannya Bagaimana Mempertahankannya*. Alih Bahasa: Monica. Solo : Dabara.
- Jacinta F. 2002. *Stres kerja*. [www.e-psikologi.com/masalah/stres](http://www.e-psikologi.com/masalah/stres). diakses 11 Agustus 2010.
- John Suprihanto, TH. Agung M. Harsiwi, dan Prakoso Hadi. 2003. *Perilaku Organisasional*. Cet ke-1. Yogyakarta: STIE YKPN
- Luthans, Fred. 2006. *Perilaku Organisasi 10th*. Edisi Bahasa Indonesia. Yogyakarta : Penerbit ANDI.
- Mangkunegara. 2005. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mardiana T. 2002. *Studi Empiris Stressor terhadap Kinerja*. Jurnal Siasat Bisnis (JSB). Vol.II, No.6.

- Mas'ud, Fuad. 2004. *Survai Diagnosis Organisasional Konsep dan Aplikasi*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Munandar Ashar Sunyoto, 2001. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Nitisemito, Alex. S. 1982. *Manajemen Personalialia*. Kudus : Ghalia Indonesia.
- Nurdyansyah. 2009. *Pengaruh lingkungan kerja karyawan terhadap kinerja karyawan*.
- Prawirosentono, Suyadi. 2001. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta : BPF.
- Ratnawati. 2008. *Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja. Skripsi Dipublikasikan*, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Semarang.
- Riduwan, Sunarto, 2010. *Pengantar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Robbins, Stephen P. dan Judge, Timothy A., 2008, *Organizational Behaviour 12th edition*. Jakarta : Salemba Empat.
- Sari. 2008. *Pengaruh Sumber-sumber Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. Skripsi Tidak Dipublikasikan*, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Semarang.
- Sasono, Eko. 2004. *Mengelola Stres Kerja. Jurnal Fokus Ekonomi*. Vol III. No.2.
- Sedarmayanti. 2001. *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Bandung : Mandar Maju.
- Siagian, Sondang P. 2006. *Filsafat Administrasi*. Jakarta : Bumi Aksara.
- .....2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Simamora, Henry. 2004. *Manajemen Sumberdaya Manusia*. Edisi ketiga Yogyakarta: STIE YKPN.
- Soesmalijah Soewondo. 2003. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Alfabeta.
- Sudjana. 2002. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsit
- Sugiana, 2008. *Secuil Tentang Sampling Dalam Penelitian Kuantitatif*. <http://dankfsugiana.wordpress.com/2008/07/08/populasi-dan-teknik-sampling/>. Di akses Maret 2014.

Sugiyono. 2005. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.

..... 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung : Alfabeta.

Sulaiman, W., 2002, *Jalan Pintas Menguasai SPSS 10*, Penerbit Andi Offset, Yogyakarta.

[http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/18962/Prestisyana.%20Intan%20Amethys\\_H2008.pdf](http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/18962/Prestisyana.%20Intan%20Amethys_H2008.pdf)

[http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/Linda.%20Prasepti\\_H2008.pdf](http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/Linda.%20Prasepti_H2008.pdf)