

## ABSTRAK

**Husni, 141 406 148. Hubungan kecepatan lari 40 meter dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Pembimbing I Ruslan, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd. 2014**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada hubungan kecepatan lari 40 Meter dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 5 Kota Gorontalo?

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecepatan lari 40 Meter dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.

Hasil penelitian ini bermanfaat sebagai bahan kajian dalam batang tubuh pedagogi tentang mengetahui hubungan antara kecepatan lari 40 meter dengan kemampuan menggiring bola.

Hipotesis penelitian yang digunakan yaitu  $H_0$  = tidak Ada hubungan kecepatan lari 40 Meter dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.  $H_1$  = Ada hubungan kecepatan lari 40 Meter dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik Random (acak), dimana diambil 20 orang secara acak dari populasi. Variabel yang dikaji dalam penelitian ini meliputi 2 variabel yaitu : variabel X adalah Lari 40 Meter dan variabel Y adalah Kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu metode eksperimen.

Dari hasil perhitungan statistik diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 5.13. Sedangkan harga  $t_{daftar}$  sebesar 1.73. Dengan demikian dapat diketahui bahwa harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari pada  $t_{daftar}$  atau  $t_{hitung}$  berada di luar daerah penerimaan  $H_0$ , sehingga dapat dinyatakan bahwa koefisien korelasi diatas benar-benar signifikan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yang berbunyi “Ada hubungan kecepatan lari 40 meter dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 5 Kota Gorontalo” dapat diterima.

**Kata Kunci** : Sepak bolah kecepatan lari 40 meter, menggiring bola