

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Dari hasil perhitungan statistik diperoleh harga t_{hitung} sebesar 5.13. Sedangkan harga t_{daftar} sebesar 1.73. Dengan demikian dapat diketahui bahwa harga t_{hitung} lebih besar dari pada t_{daftar} atau t_{hitung} berada di luar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat dinyatakan bahwa koefisien korelasi diatas benar-benar signifikan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yang berbunyi “Ada hubungan kecepatan lari 40 meter dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 5 Kota Gorontalo” dapat diterima.

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan simpulan di atas, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Untuk lebih meningkatkan kemampuan dalam setiap individu haruslah menggunakan latihan yang efektif serta efisien.
- b. Kepada seluruh mahasiswa FIKK khususnya Prodi Penjaskes yang akan menghadapi ujian skripsi nanti, diharapkan agar dapat menjadikan skripsi ini sebagai referensi tambahan nanti.