

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian teori dan analisis data serta pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa hipotesis penulisan, berbunyi “ Terdapat Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola”Dapat Diterima. Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh antara kecepatan menggiring bola dalam permainan sepak bola. Artinya terdapat pengaruh yang positif dalam hal ini semakin baik pelaksanaan latihan kecepatan yang diberikan pada siswa / atlit maka akan memberikan dampak positif terhadap peningkatan kemampuan siswa dalam menggiring bola pada permainan sepak bola siswa kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Sehubungan dengan pembahasan dan kesimpulan sebelumnya, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut”

1. Dalam rangka meningkatkan prestasi siswa pada permainan sepak bola, maka sangat diharapkan peran serta dan partisipasi dari pihak pemerintah untuk dapat memberikan dukungan berupa sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam kegiatan latihan.

2. Dalam pelaksanaan penelitian ini diharapkan sebagai suatu bahan koreksi terhadap pelaksanaan kegiatan pembelajaran di lapangan (di luar kelas) sehingga pencapaian mutu pendidikan dapat terwujud.