

ABSTRAK

Moh. Fachry Mokoagow. Nim. 831 408 111. Meningkatkan hasil belajar gerakan meroda dalam senam lantai melalui metode latihan *drill* pada siswa kelas VIII^B SMP Negeri 3 Kota Gorontalo. Skripsi. Program Studi S1 Keolahragaan jurusan penjas Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I. Risna Podungge, S.Pd. M.Pd dan Pembimbing II. Zulkifli A. Lamusu, S.Pd. M.Pd.

Masalah dalam penilaian ini adalah : Apakah metode latihan *drill* dapat mempengaruhi hasil belajar gerakan meroda dalam senam lantai pada siswa kelas VIII^B SMP Negeri 3 Kota Gorontalo ? Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh penggunaan metode latihan *drill* terhadap hasil belajar gerakan meroda dalam senam lantai pada siswa kelas VIII^B SMP Negeri 3 Kota Gorontalo. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode latihan *drill* dimana metode ini diharapkan dapat memberikan peningkatan hasil belajar gerakan meroda dalam senam lantai pada siswa SMP Negeri 3 Kota Gorontalo. Hal ini ditunjukkan dari hasil observasi awal dimana capaian indikator kinerja para siswa hanya 14,93% dari capaian yang semestinya 80% . kemudian dilanjutkan pada siklus 1 dan siklus 2 dimana capaian indikatornya adalah 43,67% dan 82,75%. Dengan demikian, hasil penelitian ini sesuai dengan hipotesis yang diajukan dimana penggunaan metode latihan *drill* dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil belajar gerakan meroda dalam senam lantai.

Kata kunci : Metode Latihan *Drill*, Senam Lantai Gerakan Meroda